

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 05.03.2022 суббота
МБОУ СОШ с.Емаши

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,0
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,0
КП22001	Чай с лимоном	200,00	0,26	0,05	0,25	4,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,3
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	36,13	21,94	93,29	745,3
MMC 1-4 класс Завтрак						
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,0
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238,5
КП22001	Чай с лимоном	200,00	0,26	0,05	0,25	4,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,3
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	33,12	19,42	75,31	629,8
MMC 5-11 класс Завтрак						
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,0
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,0
КП22001	Чай с лимоном	200,00	0,26	0,05	0,25	4,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,3
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	36,13	21,94	93,29	745,3
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,0
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238,5
КП22001	Чай с лимоном	200,00	0,26	0,05	0,25	4,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,3
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	33,12	19,42	75,31	629,8
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000144	Суп картофельный с вермишелью	200,00	1,33	33,33	37,33	265,3
КП22010	Плов из отварной говядины	220,00	16,81	16,98	42,42	389,8
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0

ИТОГО по приему: Обед	67,12	22,30	52,42	132,85	949,17

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,00
КП22001	Чай с лимоном	200,00	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	36,13	21,94	93,29	745,33

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000144	Суп картофельный с вермишелью	250,00	1,67	41,67	46,67	331,67
КП22010	Плов из отварной говядины	250,00	19,10	19,30	48,20	443,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	26,05	63,60	158,23	1128,33

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238,50
КП22001	Чай с лимоном	200,00	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	33,12	19,42	75,31	629,83

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,00
КП22001	Чай с лимоном	200,00	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	36,13	21,94	93,29	745,33