

Согласовано:
Директор МБОУ НОШ
д.Воробьево (Нигматуллина И.А.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 20.12.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР _ШК_ 7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

185/5	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	7	8	34	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского	5	1	28	132	
50	Печенье сахарное Слободка шахматная	4	6	35	206	
130	Яблоко	1	1	13	61	
630	Итого за Завтрак	17	16	120	679	59-76
	Итого за день	17	16	120	679	59-76

