

Согласовано:

Директор МБОУ НОШ

д.Воробьево

(Нигматуллина И.А.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 20.12.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР\_ШК\_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------

### Завтрак

185/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	7	8	34	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Хлеб ржаной обтирный обогащенный (для детского)	5	1	28	132	
50	Печенье сахарное Слободка шахматная	4	6	35	206	
130	Яблоко	1	1	13	61	
630	<b>Итого за Завтрак</b>	17	16	120	679	<b>59-76</b>
	<b>Итого за день</b>	17	16	120	679	<b>59-76</b>

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_