



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунташненю
Фазахманова Г.М.

Меню на 20 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День: Неделя:	Период: 4		Возрастная категория: 7-11 лет				Сезон: весна	
Прим. пицц	Наименование блюда	Выход блюда	Планируемое количество (г)			Энергетическая ценность	№ рецепт и урл	Стоимость		
			Б	Ж	У					
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65			
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02			
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06			
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02			
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02			
	Итого за завтрак	504	20	20	87	651		76,96		
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД										
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1			
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01			
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187			
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02			
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207			
	Итого за обед	734	21	19	85	537		86,07		
Итого за день										
			1238	41	39	172	1188		163,03	



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунташненю
Фазахманова Г.М.

Меню на 20 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	периоды:		Сезон: весна		
Прим. пищи	Наименование блюда	Неделя:	4	Возрастная категория: 12 лет и старше			
				Планируемые количества (г)		Энергетическая ценность	№ рецептур
		Выход блюда		Б	Ж		
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02
	Котлеты Ладушки	60	6	10	12	194	486,02
	Соус Томатный	40	1	3	3	29	593,06
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01
	Итого за завтрак	540	21	21	96	686	84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)							
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208
	Итого за обед	785	24	19	102	628	92,64
Итого за день		1325	45	40	198	1314	177,11



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова Г.Р.