

МЕНЮ
на 08.10.2025 среда
МОБУ СОШ с. Усман-Ташлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4 кл)

Завтрак

131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	34
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	7
401,08	Масло сливочное	8,00	0,06	5,80	0,10	5
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	4
ИТОГО по: Завтрак		71,09	17,23	22,28	71,61	55

Дети УСВО 1-4кл

Завтрак

131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	34
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	7
401,08	Масло сливочное	8,00	0,06	5,80	0,10	5
38	Яблоко	105,00	0,42	0,42	10,29	4
ИТОГО по: Завтрак		71,09	17,25	22,30	72,10	56

Обед

3,00	Салат картофельный с зелёным горошком ТТК№3	80,00	2,60	8,00	8,10	11
53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	205,00	1,55	4,11	7,18	7
580	Гуляш из мяса птицы	90,00	14,00	2,00	2,00	7
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	21
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	10
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	8
ИТОГО по: Обед		79,73	30,37	19,22	104,74	71

Дети УСВО 5-11кл

Завтрак

131,67	Плов из мяса птицы (филе)	200,00	16,90	23,50	41,47	44
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	15
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	6
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	4
ИТОГО по: Завтрак		78,02	22,18	31,75	94,38	75

Обед

ТТК№3-1	Салат картофельный с зелёным горошком ТТК№3	100,00	3,20	10,00	10,10	14
53,08	Щи из свежей капусты со сметаной	255,00	1,90	4,95	8,93	8

580,1	Гуляш из мяса птицы	100,00	15,50	2,20	2,20	8
211,02	Макаронные изделия отварные с маслом	185,00	6,97	4,44	44,48	24
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	13
№421,11	Хлеб ржано-пшеничный д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	8
ИТОГО по: Обед		90,02	34,77	22,49	121,59	82

ММС(1-4кл.)

Завтрак

131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	34
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	7
401,08	Масло сливочное	8,00	0,06	5,80	0,10	5
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	4
ИТОГО по: Завтрак		71,09	17,23	22,28	71,61	55

ММС(5-11кл.)

Завтрак

131,67	Плов из мяса птицы (филе)	200,00	16,90	23,50	41,47	44
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	15
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	6
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	4
ИТОГО по: Завтрак		78,02	22,18	31,75	94,38	75

Родительские взносы

Завтрак

131,67	Плов из мяса птицы (филе)	200,00	16,90	23,50	41,47	44
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	4
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	15
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	6
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	4
ИТОГО по: Завтрак		78,02	22,18	31,75	94,38	75

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

