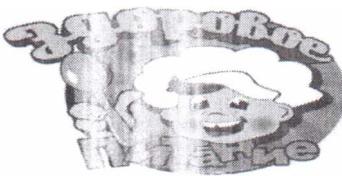


Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Аккузово  
Ф.В.Гайнуллина



## Меню на 07.03.2023г.

### Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
25,2	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,86	8,45	10,96	127,28
506,5	Шашлык из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
38,0	Паштет гречневая рассыпчатая	200/7	6,15	0,19	0,02	0,02
10	Мякоть из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Итого</b>		<b>757</b>	<b>26,37</b>	<b>24,65</b>	<b>93,23</b>	<b>670,94</b>

### Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
25,2	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,12	5,07	6,58	76,37
506,5	Шашлык из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
38,0	Паштет гречневая рассыпчатая	150/5	7,12	3,80	28,60	198,00
10	Мякоть из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,6	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
476	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
<b>Итого</b>		<b>655</b>	<b>25,80</b>	<b>24,78</b>	<b>111,93</b>	<b>792,01</b>

### Завтрак (для обучающихся, получающих за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
25,2	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,86	8,45	10,96	127,28
506,5	Шашлык из говядины с томатным соусом	60/40	8,76	12,21	8,85	180,64
38,0	Паштет гречневая вязкая с маслом	200/7	6,15	0,19	0,02	0,02
10	Мякоть из смеси сухофруктов	200	2,40	0,10	41,40	171,00
420,6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
<b>Итого</b>		<b>657</b>	<b>23,17</b>	<b>21,45</b>	<b>88,73</b>	<b>608,94</b>

Повар: Гиндуллина А.В

А.В.

Гиндуллина А.В

Гиндуллина А.В