

Директор МОБУ лицей с. Веретинское
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 13 01 2023 г.

Меню для обучающихся 7-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося на Учебный день
 Завтрак 64,44 руб. Обед 72,54 руб.

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	130,4	126,54
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат из свеклы с растительным маслом	80	84
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	175,69
Рагу овощное с мясом птицы	130	279,47
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Фрукты свежие	100	47

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МП Кизинский район РБ
 с.Верхние
 Р. И. Ахмадуллин
 «13» 01 2023 г.

Меню для обучающихся страдающих сахарным диабетом
 Стоимость на одного обучающегося в день 133,14 руб.

8 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Омлет запеченный с сыром	130	232,45
Какао с молоком	200	71,56
Хлеб ржаной	30	63
Кисломолочный продукт витаминизированный для детского питания	100	62
Обед		
Салат из свежих помидоров	50	36,12
Суп с гречневой крупой	250	111,34
Филе грудки отварное	80	223,94
Капуста тушеная	150	90,35
Чай	200	0
Хлеб ржаной	30	63

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кичи
 Р И Ахмадуллин
 13 » 01 2023 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл. (ММО)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 73,20 руб. Обед 84,45 руб.

7 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тфетели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	193,58
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат из свеклы с растительным маслом	100	105
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	175,69
Рагу овощное с мясo птицы	160	343,97
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МБОУ Лицей г. Верхние Киски

МР Куйбышевский район РБ

Р. И. Ахмадуллин

« 01 » 03 2023 г.

Меню для обучающихся 3-11 кл. (СВО)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак 73,94 руб., Обед 85,30 руб.

7 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	193,58
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат из свеклы с растительным маслом	100	105
Суп картофельный с горохом и гречками	200/15	175,69
Рагу овощное с мясом птицы	160	343,97
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю:

Верхние Кизы

МР/Якутский район РБ

Р И Ахмадуллин

«13» 01 2023 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося 133,14

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	126,54
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Кисломолочный продукт для детского	100	62
Обед Салат из свеклы с растительным маслом	80	84
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	175,69
Рагу овощное с мясом птицы	130	279,47
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Фрукты свежие	100	47



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

Р И Ахмадуллин

«13» 01 2023 г.

Меню для обучающихся 5-11 классов (платно)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	126,54
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Обед		
Рагу овощное с мясом птицы	130	279,47
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги

МР Кизинский район РБ

Р. Н. Ахмадуллин

13 » 01 2023 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл

Стоимость на одного обучающегося 153,96 руб.

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	193,58
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат из свеклы с растительным маслом	100	105
Суп картофельный с горохом и гречками	200/15	175,69
Рагу овощное с мясом птицы	160	343,97
Сок фруктовый	200	92
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано –пшеничный для детского питания	40	88