

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 04.10.2024 пятница  
МАОУ СОШ №19

| Код<br>блюда                 | Наименование                       | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------|------------------------------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|                              |                                    |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |
| Доп.питание (1-4кл.) Завтрак |                                    |                        |                  |      |          |                                     |
| ПОК0258                      | Печенье Школьная шпиргалочка 50гр. | 1шт.                   | 3,80             | 8,00 | 33,50    | 220,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак     |                                    | 23,00                  | 3,80             | 8,00 | 33,50    | 220,00                              |
|                              |                                    |                        |                  |      |          |                                     |
|                              |                                    |                        |                  |      |          |                                     |

|                          |                                                                                      |       |       |       |       |        |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Начальные классы Завтрак |                                                                                      |       |       |       |       |        |
| КП24051                  | Картофельное пюре                                                                    | 170   | 4,26  | 8,47  | 22,81 | 225,25 |
| КП24040                  | Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным                                     | 90    | 7,50  | 7,20  | 8,00  | 130,00 |
| КП24047                  | Чай с лимоном и сахаром                                                              | 200   | 1,26  | 0,05  | 0,25  | 48,00  |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 40    | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 94,40  |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                                      | 69,57 | 16,22 | 16,20 | 46,42 | 497,65 |

|                       |                                                                                        |       |       |       |        |        |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| Начальные классы Обед |                                                                                        |       |       |       |        |        |
| КП24062               | Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)                                 | 90    | 1,82  | 1,80  | 20,25  | 108,00 |
| КП24010               | Суп картофельный с бобовыми и гречками                                                 | 200   | 7,50  | 5,00  | 15,13  | 200,00 |
| КП24050               | Плов из говядины                                                                       | 150   | 7,00  | 8,10  | 19,00  | 216,00 |
| КП24054               | Компот из смеси сухофруктов                                                            | 200   | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| 0000065               | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 35    | 2,80  | 0,42  | 13,44  | 82,60  |
| ШК00129               | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 30    | 2,43  | 4,20  | 12,79  | 71,00  |
| ИТОГО по приему: Обед |                                                                                        | 78,02 | 22,55 | 19,57 | 108,11 | 787,60 |
|                       |                                                                                        |       |       |       |        |        |
|                       |                                                                                        |       |       |       |        |        |

|                          |                                                                                      |       |       |       |       |        |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Старшие классы Завтрак   |                                                                                      |       |       |       |       |        |
| КП24051                  | Картофельное пюре                                                                    | 200   | 5,02  | 9,97  | 26,83 | 265,00 |
| КП24041                  | Котлеты из говядины "Боярские" с соусом томатным                                     | 100   | 7,50  | 7,20  | 8,00  | 130,00 |
| КП24047                  | Чай с лимоном и сахаром                                                              | 200   | 1,26  | 0,05  | 0,25  | 48,00  |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 50    | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 118,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                                      | 76,36 | 17,78 | 17,82 | 54,28 | 561,00 |

|                     |                                                        |     |      |      |       |        |
|---------------------|--------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| Старшие классы Обед |                                                        |     |      |      |       |        |
| КП24062             | Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар) | 100 | 2,03 | 2,00 | 22,50 | 120,00 |
| КП24024             | Суп картофельный с бобовыми и гречками                 | 250 | 9,38 | 6,25 | 18,91 | 250,00 |
| КП24050             | Плов из говядины                                       | 180 | 8,40 | 9,72 | 22,80 | 259,20 |

|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП24054                      | Компот из смеси сухофруктов                                                            | 200          | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 106,20 |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 40           | 3,24  | 5,60  | 17,05  | 94,67  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        | <b>88,10</b> | 27,65 | 24,16 | 126,04 | 940,07 |
|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |

Бух.Калькулятор

\_\_\_\_\_ //

Шеф-повар

\_\_\_\_\_ //

Ведущий технолог

\_\_\_\_\_