



Согласовано:

МЕНЮ  
НА

17.02.23



**ЗАВТРАК**

| ЗАВТРАК                                  |         | ж        | у    | Ккал     |         |
|------------------------------------------|---------|----------|------|----------|---------|
| Каша гречневая вязкая с сахаром и маслом | 165     | 4,67     | 4,86 | 25,83    | 165,97+ |
| Чай с сахаром                            | 150/200 | 0,06/0,1 |      | 6,8/9,99 | 26/40   |
| Батон нарезной                           | 30/30   | 3,36     | 1,3  | 19,74    | 104,1   |
| Масло сливочное (порционно)              | 5/5     | 0,04     | 3,63 | 0,07     | 33      |
|                                          |         |          |      |          |         |

**2-ЗАВТРАК**

|                             |       |      |      |       |       |
|-----------------------------|-------|------|------|-------|-------|
| Сок фруктовый               | 100/0 | 0,05 | 0    | 10,1  | 42,67 |
| Компот из смеси сухофруктов | 0/100 | 0,22 | 0    | 13,88 | 56,5  |
| Печенье                     | 14/14 | 1,03 | 1,54 | 9,9   | 57,5  |

**ОБЕД**

|                                   |         |           |           |             |               |
|-----------------------------------|---------|-----------|-----------|-------------|---------------|
| Салат из моркови                  | 30/50   | 0,3/0,5   | 1,35/2,25 | 4,35/7,25   | 30/50         |
| Борщ с капустой и картофелем      | 153/183 | 1/1,25    | 2,9/3,69  | 7/8,45      | 58/71,02      |
| Котлеты с томатным соусом         | 70/90   | 8,19/10,5 | 6,5/8     | 9,4/12      | 130/167       |
| Макаронные изделия отварные       | 112/133 | 4/4,76    | 2,87/3,39 | 24,07/28,45 | 140,55/166,11 |
| Компот из свежих плодов (яблок)   | 150/180 | 0,12/0,14 | 0,12/0,14 | 17,9/21,49  | 73,2/87,8     |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20/25   | 1,6/2     | 0,34/0,42 | 12,6/15,75  | 62,4/78       |
| Хлеб пшенично - ржаной            | 25/30   | 2,81/3,3  | 0,45/0,54 | 16,06/19,2  | 79,25/95,1    |

**УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК**

|                                   |         |          |           |            |           |
|-----------------------------------|---------|----------|-----------|------------|-----------|
| Каша пшеничная молочная жидкая    | 133/154 | 4,84/5,6 | 5,7/6,6   | 22,8/26,4  | 161,5/187 |
| Фрукт                             | 100/100 | 0,4      | 0,4       | 12         | 60        |
| Чай с сахаром                     | 150/200 | 0,07/0,1 |           | 6,8/9,1    | 26/78     |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20/25   | 1,6/2    | 0,34/0,42 | 12,6/15,75 | 62,4/78   |