

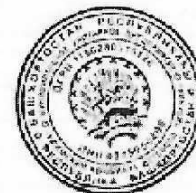
СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 15.01.2025 среда
МОБУ ЦО "Олимп" с.Михайло



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(глютен, мол.сахар)

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,62	6,83	37,56	242,31
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		21,43	7,72	6,83	37,56	243,31

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	53,00

Обед

ДП00231	Салат из моркови	50,00	0,56	5,03	5,59	70,00
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	1,10	3,26	6,20	58,80
ДП380**	Гуляш (филе птицы)	75,00	9,35	9,89	2,16	135,00
ДП0065А	Картофель отварной	130,00	2,71	3,09	22,02	126,75
ДП0163А	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ИТОГО по: Обед		120,25	13,91	21,37	53,17	458,55

Полдник

ДП020АА	Каша рисовая жидкая	154,00	3,80	5,90	23,70	164,00
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		10,57	3,90	5,90	23,70	165,00

Стоимость питания за день по категории 171,00

Группа продл.дня 1-4 кл

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	220,00	1,48	4,70	7,76	79,41
ДП38000	Гуляш (филе птицы)	50,00	12,60	13,19	3,51	183,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	199,47
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	22,05	23,33	71,86	578,71

Стоимость питания за день по категории 79,73

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	5,20	6,27	22,70	168,39
ДП00404	Крылышки запеченные	70,00	1,80	5,00	0,00	134,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	10,57	11,76	54,17	447,14

Стоимость питания за день по категории 71,09

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП74000	Каша гречневая вязкая	200,00	5,78	6,97	25,23	187,10
ДП00404	Крылышки запеченные	70,00	1,80	5,00	0,00	134,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	11,14	12,46	56,69	465,85
Стоимость питания за день по категории		78,02				

ЗММС/дети 12 лет и старш

1 Завтрак

ДП74000	Каша гречневая вязкая	200,00	5,78	6,97	25,23	187,10
ДП00404	Крылышки запеченные	70,00	1,80	5,00	0,00	134,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	11,14	12,46	56,69	465,85
Стоимость питания за день по категории		78,02				

О ММС/дети 7-11 лет

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	220,00	1,48	4,70	7,76	79,41
ДП38000	Гуляш (филе птицы)	50,00	12,60	13,19	3,51	183,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	199,47
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	22,05	23,33	71,86	578,71
Стоимость питания за день по категории		79,73				

О род.плата 5-11 кл

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	220,00	1,48	4,70	7,76	79,41
ДП38000	Гуляш (филе птицы)	60,00	15,12	15,83	4,21	219,60
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	37,75	224,40
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	26,91	26,83	87,51	693,41
Стоимость питания за день по категории		90,02				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	5,20	6,27	22,70	168,39
ДП00404	Крылышки запеченные	70,00	1,80	5,00	0,00	134,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	10,57	11,76	54,17	447,14

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	220,00	1,48	4,70	7,76	79,41
ДП38000	Гуляш (филе птицы)	50,00	12,60	13,19	3,51	183,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	199,47
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	22,05	23,33	71,86	578,71
Стоимость питания за день по категории		150,82				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП74000	Каша гречневая вязкая	200,00	5,78	6,97	25,23	187,10
---------	-----------------------	--------	------	------	-------	--------

ДП00404	Крылышки запеченные	70,00	1,80	5,00	0,00	134,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	11,14	12,46	56,69	465,85

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	220,00	1,48	4,70	7,76	79,41
ДП38000	Гуляш (филе птицы)	60,00	15,12	15,83	4,21	219,60
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	37,75	224,40
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	26,91	26,83	87,51	693,41
Стоимость питания за день по категории		168,04				

ОММС/дети 12 лет и старше

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	220,00	1,48	4,70	7,76	79,41
ДП38000	Гуляш (филе птицы)	60,00	15,12	15,83	4,21	219,60
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	37,75	224,40
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	26,91	26,83	87,51	693,41
Стоимость питания за день по категории		90,02				

СВО (1-4)

1 Завтрак

ДП00404	Крылышки запеченные	70,00	1,80	5,00	0,00	134,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	5,20	6,27	22,70	168,39
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	10,57	11,76	54,17	447,14

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	220,00	1,48	4,70	7,76	79,41
ДП38000	Гуляш (филе птицы)	50,00	12,60	13,19	3,51	183,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	199,47
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	22,05	23,33	71,86	578,71

Полдник

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	180,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	5,20	6,27	22,70	168,39
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Полдник		71,09	19,14	22,49	55,89	493,14
Стоимость питания за день по категории		221,91				

СВО (5-11)

1 Завтрак

ДП00404	Крылышки запеченные	70,00	1,80	5,00	0,00	134,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	200,00	5,78	6,97	25,23	187,10
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	11,14	12,46	56,69	465,85

Обед

ДП00009	Борщ с капуст. и карт.со смет.	220,00	1,48	4,70	7,76	79,41
ДП00000	Гуляш (филе птицы)	60,00	15,12	15,83	4,21	219,60
ДП00144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	37,75	224,40
ДП000114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП000004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП000005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	26,91	26,83	87,51	693,41

Полдник

ДП000170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	180,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	200,00	5,78	6,97	25,23	187,10
ДП000334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП000005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Полдник		78,02	19,71	23,19	58,41	511,85

Стоимость питания за день по категории **246,06**

дети(мол.прод)

1 Завтрак

ДП00080А	Каша манная жидкая	170,00	3,09	3,86	19,43	126,95
ДП000334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП000371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		23,31	4,89	4,56	40,43	223,78

2 Второй завтрак

ДП000340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	53,00

Обед

ДП000231	Салат из моркови	60,00	0,67	6,04	6,71	84,00
ДП00017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	1,10	3,26	6,20	58,80
ДП380**	Гуляш (филе птицы)	50,00	6,23	6,59	1,44	90,00
ДП00144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,07
ДП000114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,99	76,00
ДП000004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП000005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		111,93	14,73	20,35	67,76	552,20

Полдник

ДП00097А	Каша пшеничная жидкая	150,00	5,45	6,43	25,71	182,14
ДП000334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП000005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		17,01	6,88	6,62	43,75	261,48

Стоимость питания за день по категории **171,00**

сад 10ч

1 Завтрак

ДП000198	Повидло	10,00	0,40	0,00	1,20	21,00
ДП000080	Каша манная молочная жидкая	170,00	3,09	3,86	19,43	126,95
ДП000062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,00
ДП000371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		53,99	8,48	7,64	46,09	303,78

2 Второй завтрак

ДП000059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		14,71	3,86	1,32	19,60	112,00

Обед

ДП000231	Салат из моркови	50,00	0,56	5,03	5,59	70,00
ДП00017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	185,00	1,13	3,35	6,38	60,43
ДП000264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП380**	Гуляш (филе птицы)	50,00	6,23	6,59	1,44	90,00

А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	27,27	162,07
14	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,99	76,00
0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		71,92	14,77	20,18	66,99	547,83
Полдник						
ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	170,00	6,27	6,96	30,19	208,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		30,38	7,70	7,15	48,22	287,33
Стоимость питания за день по категории		171,00				

Шеф-повар _____