

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
10 июня 2026 г.

Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак				
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,2	4,3	14,6	106
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	150	1,2	3,3	4,7	53
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
Итого				3,5	7,6	28,2	195
			II Завтрак				
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	150				
Итого							
			Обед				
2021	54-2с	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,1	2,3	6,9	53
		ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "СМЕШАРИКИ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100	1,4	6,3	5,2	83
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,8	5,3	30,6	198
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				11,5	14,1	67	442
			Полдник				
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	150	1,6	2,8	4,2	49
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				3,9	3	27,7	154
Всего				18,9	24,7	122,9	791

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
10 июня 2026 г.

ЦДП

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак					
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	200	1,6	4,1	7,4	73
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
Итого				5,8	4,8	50,1	270
		Обед					
2021	54-2с	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,3	2,9	8,3	66
		ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "СМЕШАРИКИ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100				
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	6,7	38,2	247
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				14,9	10	90,3	513
Всего				20,7	14,8	140,4	783