

Согласовано:



Утверждаю:

[Handwritten signature]

Меню

на 12.12.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр ст.сел

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|--------------------------|---|-------|-------|----------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 30 | Соус томатный(***) | 0,3 | 1,4 | 1,9 | 22 |
| 20 | Сыр (порциями) | 5,26 | 5,32 | | 70 |
| 60 | Котлеты рубленые из птицы п/ф 60 | 8 | 11 | 6 | 158 |
| 200 | Макаронные изделия отварные 200/8 | 7,36 | 6,55 | 43,82 | 268,18 |
| 200 | Витаминизированный кисель | | | 19,2 | 76 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный 50 | 7,5 | 1 | 45 | 219 |
| Итого за Завтрак | | 28,42 | 25,27 | 115,92 | 813,18 |
| Итого за день | | 28,42 | 25,27 | 115,92 | 813,18 |
| Итого стоимость завтрака | | | | | 67,21 |
