

УТВЕРЖДАЮ
начальник ЛТО

Фардиева Г. Р.

04.07.2024

Лагерь ЛТО

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Горячий завтрак1

1 шт	Мандарин	Калорийность-38, Белки-1, Углеводы-8	
210	Каша вязкая молочная пшениная	Калорийность-288, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-38	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	

Итого за Горячий завтрак1 Калорийность-498, Белки-14, Жиры-13,
Углеводы-81Обед1

200	Суп-лапша (п/ф) домашняя	Калорийность-40, Жиры-3, Углеводы-2	
90	Птица отварная	Калорийность-216, Белки-25, Жиры-13	
154	Макаронные изделия отварные	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	

Итого за Обед1 Калорийность-631, Белки-35, Жиры-21,
Углеводы-71Итого за день Калорийность-1 129, Белки-50, Жиры-34,
Углеводы-152

150-22

Директор

Абрамова Т. Ю.

Технолог

Ахметзянова
М. Р.Бухгалтер-каль-
кулятор

Мелентьева Т. Ю.