


 Утверждаю:
 Директор МОБУ *Лицей с. Верхние Кизы*
МР. Кизинский район РБ
Р И Ахмадуллин
 «06» 10 2022 г.

Меню для обучающихся страдающих сахарным диабетом
 Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Запеканка творожная	100	202
Чай	200	0
Хлеб ржаной с маслом	30/5	96,05
Кисломолочный продукт витаминизированный для детского питания	100	62
Яблоки	150	70,5
Обед		
Огурцы свежие	30	3,3
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	184,29
Мясо тушенное с овощами	40/40	181,24
Картофель отварной с маслом	100/3	101,99
Чай	200	0
Хлеб ржаной	30	63

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Кизги Р И Ахмадуллин
 «06 » 10 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Омлет натуральный	120	182,06
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Обед		
Жаркое по домашнему	180	257,9
Чай с сахаром	200	39,9
Масло сливочное	6	39,66
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУлицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 с. Верхние Кизги
 Р И Ахмадуллин
 «06 » 10 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл
 Стоимость на одного обучающегося 141 руб 36 коп.

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса Порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Омлет натуральный	150	227,57
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Бутерброд с повидлом	50	141
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат из белокочанной капусты ,моркови и кукурузы	100	110
Суп картофельный с горохом и гренками	250/20	220,63
Жаркое по домашнему	220	313,6
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Масло сливочное	6	39,66
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУлицей с. Верхние Кизи
 МР Кизилский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «06» 10 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп.

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса Порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	22
Омлет натуральный	120	182,06
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Бутерброд с повидлом	50	141
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	80	88
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	175,69
Жаркое по домашнему	180	257,9
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Масло сливочное	6	39,66
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Директор

МОБУ лицей с.

Утверждаю

Верхние Киз

МР Кизинский район Р

с.Верхние Кизы

Р И Ахмадуллин

«06» 10 2022 г

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак-67,21 руб .Обед- 77,54 руб.

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	20,00
Омлет натуральный	150	227,57
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный		
витаминами для детского питания	50	130
Бутерброд с повидлом	50	141
Кисломолочный продукт для детского		
питания	100	62
Обед		
Салат из белокочанной капусты,моркови и	100	110
кукурузы		
Суп картофельный с горохом и гренками	250/20	220,63
Жаркое по домашнему	220	313,6
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Масло сливочное	6	39,66
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	104
витаминами для детского питания		
Хлеб ржано –пшеничный для детского	40	88
питания		