

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 01.12.2021, Кисак Каин ООШ, шк.завтр мл.сел

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийност ь |
|---------------------------------|---|-------|-------|----------|------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 60 | Гуляш из отварной говядины | 8,46 | 8,52 | 1,92 | 119,4 |
| 150 | Каша рисовая рассыпчатая | 3,58 | 3,91 | 36,75 | 200 |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный 50 | 7,5 | 1 | 45 | 219 |
| 14 | Печенье затяжное "Кликет" 14гр | 0,91 | 1,05 | 7,98 | 46,2 |
| Итого за Завтрак | | 20,95 | 14,58 | 122,85 | 705,6 |
| Итого за день | | 20,95 | 14,58 | 122,85 | 705,6 |
| Итого стоимость завтрака | | | | | 57,43 |