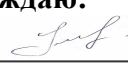


Согласовано:
Директор МБОУ



Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 19.10.2021, МБОУ Школа (старшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>				
200/5	182	Каша пшенная молочная жидкая с м/сл. <i>Крупа пшенная, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>	Калорийность-257, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-38	
60		Булочка домашняя		
200	300	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
65	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-28	
120	112	Фрукт свежий	Калорийность-56, Углеводы-12	
Итого за Завтрак			Калорийность-489, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-88	
Итого за день			Калорийность-489, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-88	

Шеф-повар

Калькулятор
