

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ
на 16.01.2026 пятница
МБОУ СОШ с. Аркаулово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Начальные классы Завтрак

КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	3,76	45,27	232,00
КП25007	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6,30	4,20	8,65	98,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	14,00	8,44	75,78	451,00

Начальные классы Обед

КП25024	Рассольник овощной	200	1,80	3,40	13,00	118,00
КП25048	Спагетти отварные с маслом	150	9,75	5,25	53,55	292,50
КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ШК00129	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	24,28	20,47	103,80	769,75

Старшие классы Завтрак

КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,78	4,18	50,30	257,78
КП25089	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6,50	4,50	12,65	118,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	15,48	9,28	88,65	520,28

Старшие классы Обед

КП25024	Рассольник овощной	250	2,25	4,25	16,25	147,50
КП25048	Спагетти отварные с маслом	165	10,73	5,78	58,91	321,75
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,80	7,50	10,20	134,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ШК00129	Хлеб ржаной	45	3,65	6,30	19,19	106,50
ИТОГО по приему: Обед		92,64	28,42	24,43	126,76	903,25