

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
3 июня 2026 г.

Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		35	2,2	4,3	14,6	106	
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ		150	6,1	3,9	36,1	203	
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,1		9,9	40	
Итого					8,4	8,2	60,6	349	
			II Завтрак						
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ		150	0,1	0,1	11,2	46	
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА		20	1,8	0,2	12,1	57	
Итого					1,9	0,3	23,3	103	
			Обед						
2011	81	СВЕКОЛЬНИК		200	1	3,2	7,3	62	
2022	352	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ "ПУХ"		100	0,5	1	3,3	24	
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		120	6,8	5,3	30,6	198	
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200			9,7	39	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого					10,5	9,7	65,5	392	
			Полдник						
2011	175	КАША "ДРУЖБА" ВЯЗКАЯ		150	4,8	4	32,5	185	
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,1		8,9	36	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого					7,1	4,2	56	290	
Всего					27,9	22,4	205,4	1134	

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
3 июня 2026 г.

ЦДП

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак				
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,2	4,3	14,6	106
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	265	10,1	6,1	63,1	349
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
Итого				16,1	10,7	111,9	610
			Обед				
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	250	1,4	4	8,9	77
2022	352	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ "ПУХ"	100	0,5	1	3,3	24
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	6,7	38,2	247
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				15,5	12,1	94,2	548
Всего				31,6	22,8	206,1	1158