

МУП "КШП"

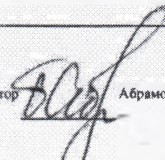
30.05.2022

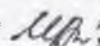
Школы (Младшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Горячий завтрак1		
60	П/Ф биточки из птицы 60 п/ф биточки из птицы 75, масло подсолнечное	Калорийность-138, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-8
150/4	Макаронные изделия отварные 150/4	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33
7	Масло сливочное порционно	Калорийность-52, Жиры-6
10	Сыр порционно 10	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-594, Белки-29, Жиры-18, Углеводы-75
Обед1		
200	Суп картофельный с бобовыми 200	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-16
25/50	Гуляш 25/50	Калорийность-177, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-3
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-146, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-20
200	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах 200	Калорийность-76, Углеводы-20
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11
45	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-19
Итого за Обед1		Калорийность-681, Белки-28, Жиры-24, Углеводы-89
Итого за день		Калорийность-1 275, Белки-57, Жиры-42, Углеводы-163

Школы (Старшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Горячий завтрак2		
60	П/Ф биточки из птицы 60 п/ф биточки из птицы 75, масло подсолнечное	Калорийность-138, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-8
10	Сыр порционно 10	Калорийность-36, Белки-2, Жиры-3
200/7	Макаронные изделия отварные 200	Калорийность-269, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44
7	Масло сливочное порционно	Калорийность-52, Жиры-6
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7
20	Печенье	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-724, Белки-32, Жиры-21, Углеводы-96
Обед2		
250	Суп картофельный с бобовыми 250	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20
25/50	Гуляш 25/50	Калорийность-177, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-3
180	Картофельное пюре 180	Калорийность-167, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24
200	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах 200	Калорийность-76, Углеводы-20
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-76, Белки-3, Углеводы-15
50	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-103, Белки-3, Углеводы-21
Итого за Обед2		Калорийность-763, Белки-31, Жиры-26, Углеводы-102
Итого за день		Калорийность-1 489, Белки-63, Жиры-47, Углеводы-199

Директор  Абрамова Т.Ю.

Технолог  М.Р.

Ахметзянова

Бухгалтер-калькулятор 

Алексеева А.А.

