

«Утверждаю» директор Н.М. Абдуллина

МЕНЮ

09.10.2024

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, калл	С
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
181	Фрикадельки	60	11,9	20,3	14,8	150	
283	Макаронные изделия отварные	180	6,9	4,8	43,8	246,1	
382	Кисель из концентрата на плодовых	200	0	0	28,2	112,8	
46	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
47	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17	81,6	
	Фрукт	150	1,88	0,6	25,2	115,2	
	Итого за день	680	15,78	8,7	137	690,9	

Платники

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, калл	С
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
181	Фрикадельки	60	11,9	20,3	14,8	150	
283	Макаронные изделия отварные	180	6,9	4,8	43,8	246,1	
382	Кисель из концентрата на плодовых	200	0	0	28,2	112,8	
46	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
47	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17	81,6	
	Фрукт	150	1,88	0,6	25,2	115,2	
	Итого за день	560	8,4	10,3	76,9	433,3	

ОВЗ И ИНВ.

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, калл	С
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
181	Фрикадельки	60	11,9	20,3	14,8	150	
283	Макаронные изделия отварные	180	6,9	4,8	43,8	246,1	
382	Кисель из концентрата на плодовых	200	0	0	28,2	112,8	
46	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
47	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17	81,6	
	Итого за день	520	24,5	25,7	123,9	685,2	

Обед 12.15

121	Суп молочный	200	7,1	8,0	36,89	248,97	
46	Хлеб пшеничный	50	3,05	0,3	20,1	95,00	
47	Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,00	
378	Чай с сахаром	200	0,22	0,11	16,2	64,8	
15	Сыр (порциями)	15	7,1	9,1	0	112,5	
	Сок	200	1	0,2	19,8	86	
	Итого за прием:	715	21,77	18,11	114,19	709,27	
	Итого за день:	2905	121,52	91,31	487,39	2397,07	