

**СОГЛАСОВАНО:**  
Руководитель образовательного учреждения

*Киоков. id. cl.*

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
**на 27.01.2022 четверг**  
**МБОУ СОШ с.Емashi**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>2Сотрудники Завтрак</b>						
ШК00153	Рис припущеный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	15,96	18,52	107,40	760,40
<b>MMC 1-4 класс Завтрак</b>						
ШК00153	Рис припущеный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	40,00	1,01	0,80	24,00	144,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,30
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	14,36	16,37	97,52	665,72
<b>MMC 5-11 класс Завтрак</b>						
ШК00153	Рис припущеный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	15,96	18,52	107,40	760,40
<b>ОВЗ с 1-4 класс Завтрак</b>						
ШК00153	Рис припущеный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	40,00	1,01	0,80	24,00	144,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,30
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	14,36	16,37	97,52	665,72
<b>ОВЗ с 1-4 класс Обед</b>						
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	4,74	6,24	13,60	129,00
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90,00	14,40	10,80	7,56	114,30
0000112	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
0000044	Компот из свежезамороженных ягод(яблоки/черноплодна)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,80

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>64,23</b>	28,05	22,59	91,46	695,03

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	15,96	18,52	107,40	760,40

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	161,25
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90,00	14,40	10,80	7,56	114,30
0000112	Картофель отварной с маслом	180,00	3,60	3,96	27,00	160,80
0000044	Компот из свежезамороженных ягод(яблоки/черноплодна)	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>74,15</b>	30,70	25,18	107,82	808,02

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

ШК00153	Рис припущенный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,40
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	40,00	1,01	0,80	24,00	144,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	14,36	16,37	97,52	665,73

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

ШК00153	Рис припущенный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,00
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,00
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	15,96	18,52	107,40	760,40