

Согласовано

Директор МОБУ СОШ

с. Средние Карамалы

Л.Г.Тинякова



Утверждаю

ООО ПТФ

«Байкал-сервис»

Шафигуллина

Г.Т.



Меню на Март 2021-2022 учебный год

Завтрак

	7-11 лет	11-18 лет
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	60/40
Картофельное пюре	160	200
Чай с лимоном и сахаром	200	200
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	30

Завтрак

Многодетные

Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	60/40
Картофельное пюре	160	200
Чай с лимоном и сахаром	200	200
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	30	30

Обед

OB3

Свекольник со сметаной	200/10	250/5
Филе грудки, припущенное в молочном соусе	40/40	200/10
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	150/5
Компот из смеси сухофруктов	200	200
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	30
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	30

Повар Ю.Горбунов