

Согласовано:

Директор МОБУ СОШ мп

Утверждаю:

Директор ООО ПТФ "Байкал-сервис"

Шафигуллина Г.Т.

Ежедневное меню

Дата 10.01.2024

Основное (организованное меню) и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Ш 7-11 лет

День: среда

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ттк 66,64	Суп-лапша(вермишель) с мясом птицы(	250/20	11,37	12,52	15,68	148
1,3	Бутерброд с маслом и сыром	30\5\10	5,07	6,59	16,57	146,05
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
1,2	Хлеб ржано-пшен для дет питания	30	2,40	0,3	13,8	66
Итого за Завтрак суммарная масса порции: 545			18,84	19,41	69,55	455,05
Обед						
516/1	Маринад овощной без томата	60	0,67	5,32	5,92	74,25
129,14	Суп картоф. с горохом и гречками	250/20	8,47	4,87	37,09	226,11
684	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	150	9,62	11,75	17,58	190
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
1,1	Хлеб пшеничный обогащ. витамин для	30	2,4	0,3	16,5	78
1,2	Хлеб ржано-пшенич для дет. питан	30	2,40	0,3	13,8	66
Итого за Обед суммарная масса порции: 740			23,56	22,54	100,87	674,26
Итого за день			42,4	41,95	170,42	1129,31

Основное (организованное меню) и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Ш 12 лет и старше

День: среда

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ттк 66,65	Суп-лапша(вермишель) с мясом птицы(	250/30	15,67	16,14	15,71	170
1,3	Бутерброд с маслом и сыром	30\5\10	5,07	6,59	16,57	146,05
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
421,11	Хлеб ржано-пшенич для дет. питан	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Завтрак суммарная масса порции: 565			23,94	23,13	74,18	499,05
Обед						
516\3	Маринад овощной без томата	100	1,2	8,9	9,8	123
129,14	Суп картофельный с горохом и	250/20	8,47	4,87	37,09	226,11
684/1	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	200	12,82	15,66	23,44	253
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащ. витамин для	40	3,2	0,4	22	104
1,2	Хлеб ржано-пшенич для дет. питан	30	2,40	0,3	13,8	66
Итого за Обед суммарная масса порции: 840			28,09	30,13	116,11	812,01
Итого за день			52,03	53,26	190,29	1311,06