

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 10.12.2021, Кисак Каин СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
50	Коржик молочный	3,15	5,75	33,8	190
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
200	Каша молочная ячневая вязкая 200	6,96	8	35,76	244
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
180	Яблоки	0,72		17,63	74,87
Итого за Завтрак		26,43	25,75	147,19	920,87
Итого за день		26,43	25,75	147,19	920,87
Итого стоимость завтрака					64,32
