

См

Мухометшина А.А.

МЕНЮ
на 09.10.2025 четверг
МОБУ СОШ с. Усман-Ташлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4 кл)

Завтрак

502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	15
138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	17
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	4
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	10
ИТОГО по: Завтрак		71,09	17,16	15,98	67,26	46

Дети УСВО 1-4кл

Завтрак

502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	15
138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	17
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	4
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	10
ИТОГО по: Завтрак		71,09	17,16	15,98	67,26	46

Обед

67,32	Свекольник со сметаной	210,00	2,25	4,93	14,74	11
54пф	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	13
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	160,00	4,81	8,49	21,54	18
305,11	Витаминизированный кисель	200,00	0,00	0,00	23,50	9
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	11
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	8
ИТОГО по: Обед		79,73	25,98	17,13	119,00	73

Дети УСВО 5-11кл

Завтрак

502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	16
138,07	Картофельное пюре	200,00	4,39	6,77	29,45	10
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	4
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	15
ИТОГО по: Завтрак		78,02	19,30	16,96	81,74	55

Обед

67,04	Свекольник со сметаной	260,00	2,74	5,79	18,31	13
54пф	Котлеты рыбные с томатным соусом	100,00	12,12	2,86	16,07	13
175,12	Каша гречневая вязкая с маслом	185,00	5,71	5,11	25,76	17
305,11	Витаминизированный кисель	200,00	0,00	0,00	23,50	9
420,08	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	70,00	6,00	0,70	38,50	18
421,07с	Хлеб ржано-пшеничный д/п	45,00	3,60	0,45	20,70	9

ИТОГО по: Обед	90,02	30,17	14,91	142,84	8
----------------	-------	-------	-------	--------	---

ММС(1-4кл.)

Завтрак

502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	1
138,06	Картофельное пюре	180,00	3,95	6,09	26,50	1
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	1
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	1
ИТОГО по: Завтрак		71,09	17,16	15,98	67,26	48

ММС(5-11кл.)

Завтрак

502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	16
138,07	Картофельное пюре	200,00	4,39	6,77	29,45	19
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	4
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	15
ИТОГО по: Завтрак		78,02	19,30	16,96	81,74	55

Родительские взносы

Завтрак

502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	16
138,07	Картофельное пюре	200,00	4,39	6,77	29,45	19
285	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,06	0,01	10,19	4
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	15
ИТОГО по: Завтрак		78,02	19,30	16,96	81,74	55

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

