

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 07.10.2021, Сандугач СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
80	Салат Степной	1,2	2,8	5,9	53
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
200	Картофельное пюре	4,11	6,56	26,67	184,44
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Печенье Чоко пай				
Итого за Завтрак		28,11	14,76	110,37	680,44
Итого за день		28,11	14,76	110,37	680,44
Итого стоимость завтрака					57,43
