

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 18.01.2023 среда
СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	200	16,67	10,00	40,00	373,33
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,68	17,15	68,83	567,33
Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22461	Сложный гарнир: каша рисовая вязкая, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	230	18,06	9,20	52,09	363,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: Обед		84,45	33,86	21,20	155,41	1125,00
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	150	12,50	7,50	30,00	280,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,51	14,65	58,83	474,00
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	8,00	8,17	11,48	259,13
КП22330	Сложный гарнир: каша рисовая вязкая, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	200	9,00	11,00	23,00	316,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	55	1,39	1,10	33,00	198,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,60	1,00	12,80	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,99	21,32	107,78	954,13
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	150	12,50	7,50	30,00	280,00

22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,0
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,0
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,51	14,65	58,83	474,0

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	200	16,67	10,00	40,00	373,0
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,0
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,0
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,68	17,15	68,83	567,0

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,0
КП22461	Сложный гарнир: каша рисовая вязкая, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	230	18,06	9,20	52,09	363,0
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,3
ИТОГО по приему: Обед		84,45	33,86	21,20	155,41	1125,0

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	150	12,50	7,50	30,00	280,0
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,0
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,51	14,65	58,83	474,0

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	8,00	8,17	11,48	259,1
КП22330	Сложный гарнир: каша рисовая вязкая, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	200	9,00	11,00	23,00	316,0
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	55	1,39	1,10	33,00	198,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,60	1,00	12,80	71,0
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,99	21,32	107,78	954,13

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	200	16,67	10,00	40,00	373,33
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00

ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,68	17,15	68,83	567,3
Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,6
КП22461	Сложный гарнир: каша рисовая вязкая, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	230	18,06	9,20	52,09	363,0
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,3
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	33,86	21,20	155,41	1125,0

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак						
КП22195	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	150	12,50	7,50	30,00	280,0
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,0
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,51	14,65	58,83	474,0

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	8,00	8,17	11,48	259,1
КП22330	Сложный гарнир: каша рисовая вязкая, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	200	9,00	11,00	23,00	316,0
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,0
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	55	1,39	1,10	33,00	198,0
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,60	1,00	12,80	71,0
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	21,99	21,32	107,78	954,1