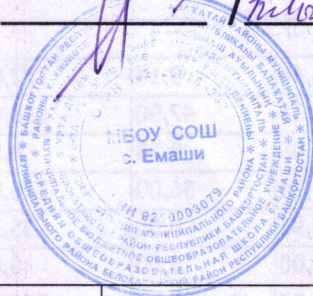


СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
**на 21.03.2022 понедельник**  
**МБОУ СОШ с.Емаши**

| Код<br>блюда             | Наименование                               | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|--------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                            |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| 2Сотрудники Завтрак      |                                            |                        |                  |       |          |                                     |
| ШКГКУР1                  | Голень куриная запеченная в соусе томатном | 90,00                  | 21,02            | 8,46  | 9,14     | 172,00                              |
| ШК00058                  | Каша гречневая рассыпчатая                 | 200,00                 | 11,00            | 9,30  | 47,90    | 318,00                              |
| КП22001                  | Чай с лимоном                              | 200,00                 | 0,26             | 0,05  | 0,25     | 4,00                                |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный                             | 60,00                  | 1,51             | 1,20  | 36,00    | 216,00                              |
| ШК00001                  | Сыр твердых сортов в нарезке               | 10,00                  | 2,33             | 2,93  | 0,00     | 35,33                               |
| СОЛЬЙОД                  | Соль йодированная                          | 2,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                            | 67,21                  | 36,13            | 21,94 | 93,29    | 745,33                              |
|                          |                                            |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                            |                        |                  |       |          |                                     |
| ММС 1-4 класс Завтрак    |                                            |                        |                  |       |          |                                     |
| ШКГКУР1                  | Голень куриная запеченная в соусе томатном | 90,00                  | 21,02            | 8,46  | 9,14     | 172,00                              |
| ШК00058                  | Каша гречневая рассыпчатая                 | 150,00                 | 8,25             | 6,97  | 35,92    | 238,50                              |
| КП22001                  | Чай с лимоном                              | 200,00                 | 0,26             | 0,05  | 0,25     | 4,00                                |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный                             | 50,00                  | 1,26             | 1,00  | 30,00    | 180,00                              |
| ШК00001                  | Сыр твердых сортов в нарезке               | 10,00                  | 2,33             | 2,93  | 0,00     | 35,33                               |
| СОЛЬЙОД                  | Соль йодированная                          | 2,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                            | 59,76                  | 33,12            | 19,42 | 75,31    | 629,83                              |
|                          |                                            |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                            |                        |                  |       |          |                                     |
| ММС 5-11 класс Завтрак   |                                            |                        |                  |       |          |                                     |
| ШКГКУР1                  | Голень куриная запеченная в соусе томатном | 90,00                  | 21,02            | 8,46  | 9,14     | 172,00                              |
| ШК00058                  | Каша гречневая рассыпчатая                 | 200,00                 | 11,00            | 9,30  | 47,90    | 318,00                              |
| КП22001                  | Чай с лимоном                              | 200,00                 | 0,26             | 0,05  | 0,25     | 4,00                                |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный                             | 60,00                  | 1,51             | 1,20  | 36,00    | 216,00                              |
| ШК00001                  | Сыр твердых сортов в нарезке               | 10,00                  | 2,33             | 2,93  | 0,00     | 35,33                               |
| СОЛЬЙОД                  | Соль йодированная                          | 2,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                            | 67,21                  | 36,13            | 21,94 | 93,29    | 745,33                              |
|                          |                                            |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                            |                        |                  |       |          |                                     |
| ОВЗ с 1-4 класс Завтрак  |                                            |                        |                  |       |          |                                     |
| ШКГКУР1                  | Голень куриная запеченная в соусе томатном | 90,00                  | 21,02            | 8,46  | 9,14     | 172,00                              |
| ШК00058                  | Каша гречневая рассыпчатая                 | 150,00                 | 8,25             | 6,97  | 35,92    | 238,50                              |
| КП22001                  | Чай с лимоном                              | 200,00                 | 0,26             | 0,05  | 0,25     | 4,00                                |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный                             | 50,00                  | 1,26             | 1,00  | 30,00    | 180,00                              |
| ШК00001                  | Сыр твердых сортов в нарезке               | 10,00                  | 2,33             | 2,93  | 0,00     | 35,33                               |
| СОЛЬЙОД                  | Соль йодированная                          | 2,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                            | 59,76                  | 33,12            | 19,42 | 75,31    | 629,83                              |
|                          |                                            |                        |                  |       |          |                                     |
| ОВЗ с 1-4 класс Обед     |                                            |                        |                  |       |          |                                     |
| 0000144                  | Суп картофельный с вермишелью              | 200,00                 | 1,33             | 33,33 | 37,33    | 265,33                              |
| КП22010                  | Плов из отварной говядины                  | 220,00                 | 16,81            | 16,98 | 42,42    | 389,84                              |
| КП22002                  | Компот из вишни                            | 200,00                 | 0,30             | 0,10  | 10,30    | 43,00                               |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный                             | 50,00                  | 1,26             | 1,00  | 30,00    | 180,00                              |
| ШК00129                  | Хлеб ржаной(для детского питания)          | 30,00                  | 2,60             | 1,00  | 12,80    | 71,00                               |
| СОЛЬЙОД                  | Соль йодированная                          | 3,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |

|                              |  |              |       |       |        |        |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>67,12</b> | 22,30 | 52,42 | 132,85 | 949,17 |
|                              |  |              |       |       |        |        |
|                              |  |              |       |       |        |        |

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

|                                 |                                            |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШКГКУР1                         | Голень куриная запеченная в соусе томатном | 90,00        | 21,02 | 8,46  | 9,14  | 172,00 |
| ШК00058                         | Каша гречневая рассыпчатая                 | 200,00       | 11,00 | 9,30  | 47,90 | 318,00 |
| КП22001                         | Чай с лимоном                              | 200,00       | 0,26  | 0,05  | 0,25  | 4,00   |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                             | 60,00        | 1,51  | 1,20  | 36,00 | 216,00 |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке               | 10,00        | 2,33  | 2,93  | 0,00  | 35,33  |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                          | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                            | <b>67,21</b> | 36,13 | 21,94 | 93,29 | 745,33 |

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

|                              |                                   |              |       |       |        |         |
|------------------------------|-----------------------------------|--------------|-------|-------|--------|---------|
| 0000144                      | Суп картофельный с вермишелью     | 250,00       | 1,67  | 41,67 | 46,67  | 331,67  |
| КП22010                      | Плов из отварной говядины         | 250,00       | 19,10 | 19,30 | 48,20  | 443,00  |
| КП22002                      | Компот из вишни                   | 200,00       | 0,30  | 0,10  | 10,30  | 43,00   |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный                    | 60,00        | 1,51  | 1,20  | 36,00  | 216,00  |
| ШК00129                      | Хлеб ржаной(для детского питания) | 40,00        | 3,47  | 1,33  | 17,07  | 94,67   |
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная                 | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00    |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                   | <b>77,54</b> | 26,05 | 63,60 | 158,23 | 1128,33 |
|                              |                                   |              |       |       |        |         |
|                              |                                   |              |       |       |        |         |

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

|                                 |                                            |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШКГКУР1                         | Голень куриная запеченная в соусе томатном | 90,00        | 21,02 | 8,46  | 9,14  | 172,00 |
| ШК00058                         | Каша гречневая рассыпчатая                 | 150,00       | 8,25  | 6,97  | 35,92 | 238,50 |
| КП22001                         | Чай с лимоном                              | 200,00       | 0,26  | 0,05  | 0,25  | 4,00   |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                             | 50,00        | 1,26  | 1,00  | 30,00 | 180,00 |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке               | 10,00        | 2,33  | 2,93  | 0,00  | 35,33  |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                          | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                            | <b>59,76</b> | 33,12 | 19,42 | 75,31 | 629,83 |
|                                 |                                            |              |       |       |       |        |
|                                 |                                            |              |       |       |       |        |

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

|                                 |                                            |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШКГКУР1                         | Голень куриная запеченная в соусе томатном | 90,00        | 21,02 | 8,46  | 9,14  | 172,00 |
| ШК00058                         | Каша гречневая рассыпчатая                 | 200,00       | 11,00 | 9,30  | 47,90 | 318,00 |
| КП22001                         | Чай с лимоном                              | 200,00       | 0,26  | 0,05  | 0,25  | 4,00   |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                             | 60,00        | 1,51  | 1,20  | 36,00 | 216,00 |
| ШК00001                         | Сыр твердых сортов в нарезке               | 10,00        | 2,33  | 2,93  | 0,00  | 35,33  |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                          | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                            | <b>67,21</b> | 36,13 | 21,94 | 93,29 | 745,33 |
|                                 |                                            |              |       |       |       |        |
|                                 |                                            |              |       |       |       |        |