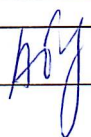


Утверждаю
Директор Шарифьянов В. Ф.
17.10.2022

Меню
для обучающихся 1-4 классов с ОВЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	
				Б	Ж	У		
1	2		3	4	5	6	7	
Завтрак								
334	Макаронные изделия запеченные с сыром		180\17\10	24,41	2,43	12,45	33,06	286,91
287	кофейный напиток на молоке		200	11,45	3,38	3,58	20,4	130
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами дл		50	3	2,4	0,3	16,5	78
38,59	Яблоко		110	13,5	0,5	0,5	12,25	58,75
	Печенье		20	7,4				
Итого за Завтрак					8,71	16,83	82,19	553,72
обед								
56,13	Борщ с капустой и картофелем		250	5,04	1,72	6,27	11,83	110,91
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом		60\30	28,13	10,18	7,78	2,17	119,99
302	каша гречневая вязкая с маслом		150\6	9,73	3,79	6,54	38,96	222,69
283	Компот из свежих фруктов		200	7,13			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		50	3	4	0,5	27,5	130
38	Яблоко		35	8,87	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед				121,66				
Итого за день								

Повар:  /Абзалова Н.К./

Утверждаю
Директор Шарифьянов В. Ф.
17.10.2022

Меню
для обучающихся 5-9 классов с ОВЗ

для обучающихся 5-9 классов с ОВЗ								
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда			Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
	1	2	3		4	5	6	7
Завтрак								
334	Макаронные изделия запеченные с сыром		250\27\16	31,17	2,43	12,45	33,06	286,91
287	кофейный напиток на молоке		200	11,45	3,38	3,58	20,4	130
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами дл		50	3,00	2,4	0,3	16,5	78
38,59	Яблоко		130	16,40	0,5	0,5	12,25	58,75
	Печенье		20	5,46				
Итого за Завтрак			65		8,71	16,83	82,19	553,72
обед								
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250	5,04	1,72	6,27	11,83	110,91
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом		70\45	32,82	10,18	7,78	2,17	119,99
302	каша гречневая вязкая с маслом		180\10	13,06	3,79	6,54	38,96	222,69
283	Компот из свежих фруктов		200	7,13			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами		60	3,6	4	0,5	27,5	130
	печенье		50	12,5				
Итого за Обед				141,63	19,69	21,09	90,44	623,49
Итого за день								

Повар:  /Абзалова Н.К./