

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 03.03.2023, Кисак Каин ООШ , шк.завтр ст.

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийност ь |
|---------------------------------|---|-------|------|----------|------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 60 | Салат Пестрый(***) | 0,6 | 3 | 6,24 | 54 |
| 250 | Жаркое по-домашнему 250н | 26,33 | 26,5 | 22,5 | 434,72 |
| 200 | Чай с лимоном и сахаром | 0,1 | | 9,3 | 37 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный 50 | 7,5 | 1 | 45 | 219 |
| Итого за Завтрак | | 34,53 | 30,5 | 83,04 | 744,72 |
| Итого за день | | 34,53 | 30,5 | 83,04 | 744,72 |
| Итого стоимость завтрака | | | | | 73,20 |