



Меню

на 20.09.2021г.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Аккузово
Ф.В.Гайнуллина

Завтрак (для обучающихся с ОВЗ)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	200	11,78	15,68	41,32	354,88
282,11	Чай витаминизированный	200		9,7	39	
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом(филе)	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого		650	26,21	33,31	97,02	796,00
Обед						
56,21	Суп с мелькошинкованными овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06
131,80	Плов из мяса птицы (филе)	200	16,90	15,56	41,44	399,78
283	Чай с сахаром	200		9,98	39,9	
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано – пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		740	25,44	22,12	103,30	738,74
Итого за день		1390,00	51,65	55,43	200,32	1534,74

Повар: Гиндуллина А.В