



# Меню

на 20.09.2021г.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Аккузево  
Ф.В.Гайнуллина

## Завтрак (для обучающихся с ОВЗ)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>						
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	200	11,78	15,68	41,32	354,88
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом(филе)	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>		<b>650</b>	<b>26,21</b>	<b>33,31</b>	<b>97,02</b>	<b>796,00</b>
<b>Обед</b>						
56,21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06
131,80	Плов из мяса птицы (филе)	200	16,90	15,56	41,44	399,78
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано – пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
<b>Итого за обед</b>		<b>740</b>	<b>25,44</b>	<b>22,12</b>	<b>103,30</b>	<b>738,74</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1390,00</b>	<b>51,65</b>	<b>55,43</b>	<b>200,32</b>	<b>1534,74</b>

Повар:  Гиндуллина А.В