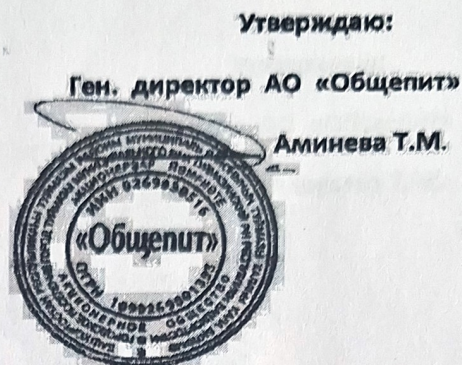
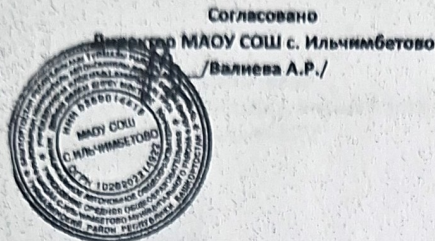




МЕНЮ
на 22 мая 2026г

1-4 классы

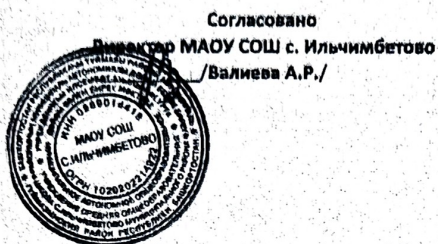
День: 5
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
33,09	Салат "Пестрый"	80	1	4	9	78
97,25	Жаркое по домашнему	175	11	12	25	249
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		525	17	16	74	502

5-11 классы
ММС, ТЖС, Родительские взносы

Завтрак на 84,47руб.						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
97,27	Жаркое по домашнему	180	12	14	25	266
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,32	Хлеб ржаной для детского питания	50	3		20	89
Итого за Завтрак		580	20	19	89	596

Калькулятор _____
Повар _____



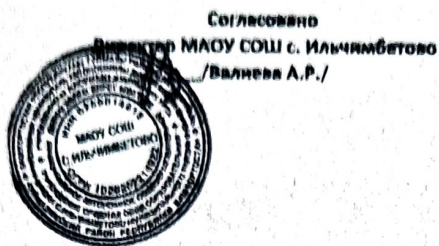
МЕНЮ
на 22 мая 2026г

1 смена
ОВЗ,СВО 1-4 классы

День: 5
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
33,09	Салат "Пестрый"	80	1	4	9	78
97,25	Жаркое по домашнему	175	11	12	25	249
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		525	17	16	74	502
Обед на 86,07руб.						
53,1	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	8	77
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
212,11	Макаронные изделия отварные	150/5	6	5	37	215
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Обед		840	22	17	122	721
Итого за день		163,03руб.	39	33	196	1223

Калькулятор
Повар



МЕНЮ
на 22 мая 2026г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 5
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 84,47руб.						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
97,27	Жаркое по домашнему	180	12	14	25	266
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,32	Хлеб ржаной для детского питания	50	3		20	89
Итого за Завтрак		580	20	19	89	596
Обед на 92,64руб.						
53,26	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	10	104
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
332,02	Макаронные изделия отварные	180/5	7	5	44	250
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Обед		955	25	20	142	836
Итого за день		177,11руб.	45	39	231	1432

Калькулятор _____
Повар _____