

Утверждаю
Директор Шарифьянов В. Ф.

20.10.2022

Меню для обучающихся 5-11 классов из ОБЗ

1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
469,02	Фрикадельки мясные с	65\40	35,2	3,00	9,84	157,63
138,06	Картофельное пюре	200	7,31	9,3	9,84	157,63
285	Кофейный напиток	200	9,5	10,88	5,80	52,90
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	50	3	3,2	0,4	104
38,59	Яблоко	110	12,2	0,5	0,5	58,75
Итого за Завтрак			26,88	26,38	50,31	530,91
2,10	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	11,05	1,38	3,08	62,12
67,32	Свекольник со сметаной	250/5	3,8	2,25	4,93	112,75
423,18	Тефтели рыбные (филе минтая) с томатным соусом	80/40	22,75	7,86	6,26	120,8
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	200/11	14,77	4,81	8,49	181,60
305,11	компот из свежих плодов	200	6		23,5	95
	печенье	57	12,51			
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный	60	3,27	3,6	0,45	117
Итого за Обед			19,90	23,21	99,66	689,27
Итого за день			141,36	46,78	49,59	1220,18

Повар: /Абзалова Н.К./

Утверждаю
Директор Шарифьянов В. Ф.

20.10.2022

Меню для обучающихся 1-4 классов с ОБЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
469,02	Фрикадельки мясные с	70\40	34,85	3,00	9,84	7,96	157,63
138,06	Картофельное пюре	160	5,61	9,3	9,84	8,0	157,63
285	Кофейный напиток	200	11,3	0,06	5,80	0,10	52,90
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3	3,2	0,4	22	104
	печенье	20	5	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак				16,01	26,38	50,31	530,91
Обед							
2,10	Салат из белокочанной капусты	60	8,26	1,38	3,08	7,01	62,12
67,32	Свекольник со сметаной	250/5	3,8	2,25	4,93	14,74	112,75
423,18	Тефтели рыбные (филе минтая) с томатным соусом	70/40	19,91	7,86	6,26	8,12	120,8
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	180/10	12,4	4,81	8,49	21,54	181,60
305,11	компот из свежих плодов	200	6			23,5	95
	печенье	40	8,8				
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный	50	2,73	3,6	0,45	24,75	117
Итого за день				121,66	35,91	49,59	1220,18

Повар: /Абзалова Н.К./