

/Круглый И.П./

МЕНЮ

на 15.12.2022 четверг
МОБУ СОШ с.Нижегородка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

1 Завтрак

3 ММС/дети 7-11лет

ДП/0045	Запеканка из творога	60,00	7,85	5,37	5,85	103,20
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	190,00	2,59	3,95	18,51	186,30
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	14,07	9,81	56,01	434,83
Стоимость питания за день по категории		59,76				

1 Завтрак

3 род.плата 5-11кл

ДП/0045	Запеканка из творога	70,00	9,16	6,27	6,83	120,40
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	220,00	3,00	4,57	21,43	215,71
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по: 1 Завтрак		60	16,50	11,43	64,38	503,11
Стоимость питания за день по категории		60,00				

1 Завтрак

3ММС/дети 12 лет и старше

ДП/0045	Запеканка из творога	70,00	9,16	6,27	6,83	120,40
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	220,00	3,00	4,57	21,43	215,71
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	16,50	11,43	64,38	503,11
Стоимость питания за день по категории		67,21				

Обед

0 ММС/дети 7-11лет

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0277А	Суп картофель с бобов	200,00	5,63	3,25	22,13	143,00
СК00017	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по: Обед		67,12	21,88	20,75	92,10	648,32
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,30	2,71	6,39	55,00
ДП0277А	Суп картофель с бобов	250,00	7,04	4,06	27,66	178,75
СК00017	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	160,00	4,62	5,57	20,18	149,68
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		65	24,72	22,91	105,50	733,43
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	60,00	7,85	5,37	5,85	103,20
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	190,00	2,59	3,95	18,51	186,30
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	14,07	9,81	56,01	434,83

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0277А	Суп картофель с бобов	200,00	5,63	3,25	22,13	143,00
СК00017	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	21,88	20,75	92,10	648,32
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	70,00	9,16	6,27	6,83	120,40
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	220,00	3,00	4,57	21,43	215,71
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	16,50	11,43	64,38	503,11

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,30	2,71	6,39	55,00
ДП0277А	Суп картофель с бобов	250,00	7,04	4,06	27,66	178,75
СК00017	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	160,00	4,62	5,57	20,18	149,68
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	24,72	22,91	105,50	733,43
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети 12 лет и старше

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,30	2,71	6,39	55,00
ДП0277А	Суп картофель с бобов	250,00	7,04	4,06	27,66	178,75
СК00017	Котлеты рублен. из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	160,00	4,62	5,57	20,18	149,68
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по: Обед		77,54	24,72	22,91	105,50	733,43
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Шеф-повар _____