

Лагерь ЛДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Горячий завтрак1

1 шт	Яблоко	Калорийность-82, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-17	
90	Запеканка из творога с молочным соусом	Калорийность-189, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-13	
154	Каша ячневая молочная вязкая	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-28	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	

Итого за Горячий завтрак1Калорийность-559, Белки-20, Жиры-17,
Углеводы-80Обед1

210	Рассольник "Ленинградский"	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-18	
90	Биточки из птицы с соусом	Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10	
154	Макаронные изделия отварные	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Напиток из свежих плодов (яблоки)	Калорийность-68, Углеводы-17	
200	Сок в ассортименте	Калорийность-90, Белки-1, Углеводы-22	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	

Итого за Обед1Калорийность-787, Белки-31, Жиры-18,
Углеводы-130Итого за деньКалорийность-1 346, Белки-51, Жиры-35,
Углеводы-210

150-22

Директор



Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова
М.Р.Бухгалтер-каль
кулятор

Мелентьева Т.Ю.