



УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Вагаўтдинов Сая

МЕНЮ
на 30.04.2026 четверг
МАОУ СОШ с. Ермолино



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-11лет						
Завтрак 1						
ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
СУ06004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
Итого по: Завтрак 1		76,96	15,70	15,85	67,03	487,0
Стоимость питания за день по категории		76,96				

Завтрак 1						
ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
СУ06004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,70	15,85	67,03	487,0
Стоимость питания за день по категории		84,47				

Завтрак 1						
ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
СУ06004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0
СУ13/0*	чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,70	15,85	67,03	487,0
Стоимость питания за день по категории		76,96				
ОВЗ+ИНВ 13-17л						

Завтрак 1						
ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
СУ06004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,70	15,85	67,03	487,0
Обед						
ШП0202*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260,00	1,70	5,60	12,40	134,0
СЗ*5001	Котлеты "Нежные" с соусом	100,00	10,40	13,92	4,59	186,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП*012	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,10	0,05	35,00	115,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0

ИТОГО по: Обед		92,64	27,43	27,50	130,22	857,0
Стоимость питания за день по категории		177,11				
ОВЗ+ИНВ 7-11л						
Завтрак 1						
ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
СУ06004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,70	15,85	67,03	487,0
Обед						
ШП02002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	1,40	4,50	6,80	76,0
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДП*012	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,10	0,05	35,00	115,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пс*000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		83,52	24,91	25,23	117,75	739,0
Стоимость питания за день по категории		160,48				

Завтрак 1						
ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
СУ06004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	15,70	15,85	67,03	487,0
Стоимость питания за день по категории						
		91,28				

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

(Подписи)