

Согласовано:
Директор МБОУ НОШ
д.Воробьево

(Нигматуллина И.А.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 24.10.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР_ШК_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

60/30	Котлеты из птицы с соусом	10	12	10	191	
160	Макаронные изделия отварные	6	5	38	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского)	4	1	28	130	
200	Сок 0,2	1		20	92	
700	Итого за Завтрак	21	18	106	679	74-76
	Итого за день	21	18	106	679	74-76

