УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия № 3»
Мазина Г.В.

КП ОКТЯБРЬСКИЙ ООО

03.03.2025

# Школы (Младшие классы.)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | *Горячий завтрак1* | | |
| 90 | *Фрикадельки "Румяные щечки"с соусом* | Калорийность-131, Белки-13, Жиры-6, Углеводы-7 | |
| 180 | *Рис припущенный* | Калорийность-242, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-42 | |
| 200 | *Сок для детского питания* | Калорийность-100, Углеводы-22 | |
| 40 | *Хлеб пшеничный для детского питания* | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21 | |
| 40 | *Хлеб ржано-пшеничный для детского питания* | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19 | |
| | **Итого за Горячий завтрак1** | Калорийность-667, Белки-23, Жиры-13, Углеводы-111 | |
| | *Обед1* | | |
| 200 | *Суп картофельный с крупой* | Калорийность-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30 | |
| 90 | *Биточки из птицы с соусом* | Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10 | |
| 150 | *Рагу из овощей* | Калорийность-164, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-21 | |
| 200 | *Чай с сахаром* | Калорийность-27, Углеводы-7 | |
| 30 | *Хлеб пшеничный для детского питания* | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16 | |
| 30 | *Хлеб ржано-пшеничный для детского питания* | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14 | |
| | **Итого за Обед1** | Калорийность-641, Белки-30, Жиры-20, Углеводы-98 | |
| | **Итого за день** | Калорийность-1 308, Белки-53, Жиры-33, Углеводы-209 | |

# Школы (Старшие классы.)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | *Горячий завтрак2* | | |
| 110 | *Фрикадельки "Румяные щечки"с соусом* | Калорийность-166, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-9 | |
| 200 | *Рис припущенный* | Калорийность-269, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-47 | |
| 200 | *Сок для детского питания* | Калорийность-100, Углеводы-22 | |
| 30 | *Хлеб пшеничный для детского питания* | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16 | |
| 30 | *Хлеб ржано-пшеничный для детского питания* | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14 | |
| | **Итого за Горячий завтрак2** | Калорийность-681, Белки-26, Жиры-15, Углеводы-107 | |
| | *Обед2* | | |
| 250 | *Суп картофельный с крупой* | Калорийность-180, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-38 | |
| 90 | *Биточки из птицы с соусом* | Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10 | |
| 180 | *Рагу из овощей* | Калорийность-197, Белки-4, Жиры-12, Углеводы-25 | |
| 200 | *Чай с сахаром* | Калорийность-27, Углеводы-7 | |
| 40 | *Хлеб пшеничный для детского питания* | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21 | |
| 40 | *Хлеб ржано-пшеничный для детского питания* | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19 | |
| | **Итого за Обед2** | Калорийность-758, Белки-33, Жиры-23, Углеводы-119 | |
| | **Итого за день** | Калорийность-1 439, Белки-59, Жиры-38, Углеводы-227 | |

Директор Абрамова Т.Ю. Технолог Сабитова К.Ю. Бухгалтер-калькулятор Мелентьева Т.Ю.