

Утверждаю:

Директор школы : Габдрахманова Г.Ш.

Меню школьных завтраков и обедов для организация питания учащихся по МОБУ СОШ им.Х.Султанова с. Копей-Кубово по Буздякскому району РБ на 2022-2023 уч.год

1 неделя

Понедельник.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энер. Ценн. (ккал)	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак: 1-4 классы,ОВЗ 1-4 классы							
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/5	4,6	9,96	32,25	237,47	18,41
299,00	Кисель из концентрата "Витошка"	200	0,2	0	3,9	16	12,15
420,05	Хлеб пшенич. с витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117	3,56
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	35	6,68
476,01	Сок фруктовый	200	1	0,2	20	92	23
Итого за Завтрак			12,03	13,27	80,9	497,47	64,44
Завтрак:ММС 5-11 класс, ОВЗ 5-11 класс							
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	250/7	9,7	12,50	54,40	370	
299,00	Кисель из концентрата "Витошка"	200	0,2	0	3,9	16	
420,05	Хлеб пшенич. с витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117	
27,01	Сыр (порциями)	12	3,15	3,19	0	42	
476,01	Сок фруктовый	200	1	0,2	20	92	
Итого за Завтрак			17,65	16,34	103,05	637	73,20
Обед: ОВЗ 1-4 класс							
54,47	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2,09	5,01	13,9	109,77	
502,53	Куры отварные	60	15,80	12,60	9,20	174,00	
138,06	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	
283	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
420,05	Хлеб пшеничный с витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	
Итого за Обед			28,64	24,55	102,73	705,86	68,70
Итого за день			40,67	37,82	183,63	1203.33	133,14
Обед : ОВЗ 5-11 класс							

54,47	Рассольник ленинградский со сметаной	300\12	2,6	6,4	18,5	144	
502,53	Куры отварные (филе)	100	24,7	19,1	11,5	319	
138,06	Картофельное пюре	230	4,7	8,1	29,9	215	
283	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
420,05	Хлеб пшеничный с витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	
Итого за Обед			38,8	34,45	113,03	922,9	80,76
Итого за день			54,45	50,79	216,08	1559,9	153,96

	РОДИТ, ВЗНОС						
Д07ЕО19	Каша рисовая молочная с маслом	200	5,73	7,73	39,73	253	
	Кисель фруктово-ягодный	200	0,2	0	11,2	53	
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,4	22	104	
Итого за день			9,21	8,13	72,93	410	