

Согласовано:  
Директор МБОУ НОШ  
д.Воробьево (Нигматуллина И.А.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 14.12.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР\_ШК\_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

### Завтрак

20	Сыр (порциями)	5	6		73	
185/5	Омлет натуральный с маслом	18	26	3	314	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
130	Яблоко	1	1	13	61	
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	
690	Итого за Завтрак	31	37	59	678	59-76
	Итого за день	31	37	59	678	59-76

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_