

Согласовано:

Директор МБОУ НОШ

д.Воробьево

(Нигматуллина И.А.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 14.12.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР\_ШК\_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>						
20	Сыр (порциями)	5	6		73	
185/5	Омлет натуральный с маслом	18	26	3	314	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
130	Яблоко	1	1	13	61	
100	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	3	3	5	60	
690	<b>Итого за Завтрак</b>	31	37	59	678	<b>59-76</b>
	<b>Итого за день</b>	31	37	59	678	<b>59-76</b>