

МОКУ СОШ д. Махмутово



Директор школы: *С.Н. Аскар*

Дата: *31.05*

Аскар С.Н.

*1 Вторник*

| № п/п                  | Приём пищи.<br>наименование блюда     | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |              |              | Энерг.<br>ценность |
|------------------------|---------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------|
|                        |                                       |              | Белки                | Жиры         | Углеводы     |                    |
| 1                      | 2                                     | 3            | 4                    | 5            | 6            | 7                  |
| <b>Завтрак</b>         |                                       |              |                      |              |              |                    |
| Д07ЕС1                 | Каша "Дружба" молочная                | 250          | 7,83                 | 10,17        | 41,83        | 290                |
| ШК0012                 | Чай с лимоном и сахаром               | 200/7        | 0,2                  |              | 6,5          | 27                 |
| 000006                 | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского | 60           | 6,41                 | 3,19         | 28,2         | 168                |
| ШК0006                 | Масло сливочное (порциями)            | 10           | 0,1                  | 7,25         | 1,4          | 66                 |
| 000010                 | Фрукт свежий шт.                      | 100          | 100                  | 0,4          | 9,8          | 47                 |
| <b>Всего в Завтрак</b> |                                       | <b>627</b>   | <b>14,54</b>         | <b>20,61</b> | <b>77,93</b> | <b>551</b>         |
| <b>Обед</b>            |                                       |              |                      |              |              |                    |
| 000003                 | Сметана для заправки                  | 5            | 0,13                 | 0,75         | 0,18         | 8                  |
| ШК0000                 | Рассольник ленинградский с крупой пер | 250          | 5,92                 | 7,8          | 17           | 161                |
| 000030                 | Жаркое по-домашнему из куриного фил   | 250          | 20,25                | 16,5         | 13,75        | 275                |
| КП2200                 | Чай с сахаром                         | 200          | 0,2                  |              | 6,5          | 27                 |
| 000006                 | Хлеб "Колосок" пшеничный для детского | 60           | 6,41                 | 3,19         | 28,2         | 168                |
| ШК0001                 | Хлеб ржаной (для детского питания)    | 40           | 3,47                 | 1,33         | 17,07        | 95                 |
| <b>Всего в Обед</b>    |                                       | <b>605</b>   | <b>36,38</b>         | <b>29,57</b> | <b>82,7</b>  | <b>734</b>         |

Повар: *Г.С. Исангулова* Исангулова Г.С.