

Утверждено
Директор МБОУ СОШ
Тимазов А.П.
Меню на 20.4.2022

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Сыр порр.	10	2,63	2,66		
Хлеб пш.	50	4	0,5	27,5	130
Биточки мясные в томатном соусе	60/30	9,97	11,9	8,87	182,53
Итого	665	23,17	19,52	98,58	666,93

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Сыр порр.	10	2,63	2,66		
Хлеб пш.	50	4	0,5	27,5	130
Биточки мясные в томатном соусе	60/30	9,97	11,9	8,87	182,53
Итого	665	23,17	19,52	98,58	666,93

Завтрак (для обучающихся с ОВЗ и для детей инвалидов)

Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Хлеб пш.	50	4	0,5	27,5	130
Биточки мясные в томатном соусе	60/30	9,97	11,9	8,87	182,53
Яблоко	120	0,4	0,4	9,8	47
Итого	515	15,57	22,44	71,65	554,26

Обед (для обучающихся с ОВЗ и для детей инвалидов)

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Суп картофельный с клецками	250	1,72	6,27	11,83	110,91
Биточки рыбные в томатном соусе	75/50	10,18	7,78	2,17	119,99
Рис отваренный	200	5,05	8,75	51,94	308,50
Хлеб рж.	40	3,2	0,4	18,4	88
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пш.	50	4	0,5	27,5	130
Итого	820	34,20	30,67	128,67	927,45

Завтрак (для питающихся за счет родительского взноса)

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Биточки мясные в томатном соусе	60/30	9,97	11,9	8,87	182,53
Чай с сахаром	200			9,98	39,9
Хлеб пш.	45	2,93	0,45	15,53	77
Итого	446	9,66	9,33	67,02	391,16

Повар Ибрагимова И.Р. /ФИО/