

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

Григорьев И.А.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Н.Н.

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 23.03.2022 среда
МБОУ СОШ с.Емаша



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

2Сотрудники Завтрак

ШК22006	Макароны отварные с маслом	190,00	3,85	7,36	41,52	255,4
ШК02100	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/25	0,00	0,00	0,00	0,0
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	5,66	16,76	84,11	572,4

MMC 1-4 класс Завтрак

ШК22006	Макароны отварные с маслом	150,00	3,04	5,81	32,77	201,6
ШК02100	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/25	0,00	0,00	0,00	0,0
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	4,50	6,81	69,28	408,6

MMC 5-11 класс Завтрак

ШК22006	Макароны отварные с маслом	190,00	3,85	7,36	41,52	255,4
ШК02100	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/25	0,00	0,00	0,00	0,0
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	5,66	16,76	84,11	572,4

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ШК22006	Макароны отварные с маслом	150,00	3,04	5,81	32,77	201,6
ШК02100	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/25	0,00	0,00	0,00	0,0
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	4,50	6,81	69,28	408,6

ОВЗ с 1-4 класс Обед

0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	126,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238,50
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
КП22004	Напиток из свежезамороженных плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: Обед	67,12	28,19	25,52	121,48	846,00

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК22006	Макароны отварные с маслом	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК02100	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/25	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	5,66	16,76	84,11	572,44

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	250,00	1,83	5,50	26,83	158,33
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,80	7,44	38,32	254,40
ШК22005	Гуляш из курицы	90,00	14,04	10,98	0,90	140,00
КП22004	Напиток из свежезамороженных плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	29,79	27,45	137,38	941,40

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК22006	Макароны отварные с маслом	150,00	3,04	5,81	32,77	201,67
ШК02100	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/25	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	4,50	6,81	69,28	408,67

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК22006	Макароны отварные с маслом	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК02100	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/25	0,00	0,00	0,00	0,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	5,66	16,76	84,11	572,44