

Директор

Шарифьянов В. Ф.

20.12.2022

Меню

для обучающихся 1-4 классов с ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса по цене		Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	50\40	25,58	9,95	9,48	8,57	159,02
302	каша гречневая вязкая с маслом	150/6	9,73	3,79	6,54	38,96	222,69
283	Кофейный напиток на молоке	200	11,45	3,38	3,58	20,38	130,06
420,02	Хлеб пшеничный	50	3,00	2,36	3,8	0,4	24,6
476,01	Кисломолочный продукт витаминизированный для детского питания	100	10,00	8	3,2	3,2	4,5
Итого за Завтрак				27,48	26,6	71,51	540,87
Обед							
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	80	0,94	1,12	5,07	6,58	76,37
66,63	Суп-лапша	200	10,22	2,22	4,23	12,49	97,08
97,64	Жаркое по-домашнему	180	26,33	11,56	14,11	21,08	257,88
15	компот из свежих фруктов	200	7,13	1	0,2	20,20	92,0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3	4	0,5	27,5	130
38	Яблоко	149	14,28	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед				22,1	24,3	96	689,2
Итого за день			121,66	41,39	44,09	159,97	1202,31

Повар

Абзалова Н. К.



Директор  Шарифьянов В. Ф.

Меню для обучающихся 5-9 кл

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса пор	цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным	70\40	29,73	9,95	9,48	8,57	159,02
302	каша гречневая вязкая с маслом	180/10	13,03	4,77	4,86	21,48	148,55
283	Кофейный напиток на молоке	200	11,45	3,38	3,58	20,38	130,1
420,02	Хлеб пшеничный	50	3	2,36	3,8	0,4	24,6
476,01	Кисломолочный продукт витаминизированный для детского	100	10	8	3,2	3,2	4,5
Итого за Завтрак							
			67,21	28,46	24,92	54,03	466,73

Повар  Абзалова Н. К.

Утверждаю  Шарифьянов В. Ф.

Директор  Шарифьянов В. Ф.

20.12.2022

Меню

для обучающихся 1-4 классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса пор	цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным	50\40	25,58	9,95	9,48	8,57	159,02
302	каша гречневая вязкая с маслом	150/6	9,73	3,79	6,54	38,96	222,69
283	Кофейный напиток на молоке	200	11,45	3,38	3,58	20,38	130,1
420,02	Хлеб пшеничный	50	3,00	2,36	3,8	0,4	24,6
476,01	Кисломолочный продукт витаминизированный для детского	100	10,00	8	3,2	3,2	4,5
Итого за Завтрак			59,76	27,48	26,6	71,51	540,87

Повар  Абзалова Н. К.

Утверждаю
Директор _____ Шарифьянов В. Ф.

20.12.2022

Меню

для обучающихся 5-9 классов С О В З

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса по цене		Пищевые вещества (г)			тическая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным	70\40	29,73	9,95	9,48	8,57	159,02
302	каша гречневая вязкая с маслом	180/10	13,03	4,77	4,86	21,48	148,55
283	Кофейный напиток на молоке	200	11,45	3,38	3,58	20,38	130,06
420,02	Хлеб пшеничный	50	3	2,36	3,8	0,4	24,6
476,01	Кисломолочный продукт витаминизированный для детского	100	10	8	3,2	3,2	4,5
Итого за Завтрак				28,46	24,92	54,03	466,73
Обед							
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,75	1,12	5,07	6,58	76,37
66,63	Суп-лапша	250	12,78	2,22	4,23	12,49	97,08
97,64	Жаркое по-домашнему	200	28,76	11,56	14,11	21,08	257,88
15	компот из свежих фруктов	200	7,13	1	0,2	20,20	92,0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3	4	0,5	27,5	130
38	Яблоко	113	14,73	0,4	0,4	9,8	47
печенье		30	6				
Итого за день			141,36	41,39	44,09	159,97	1202,31

Повар _____ Абзалова Н. К.