



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
И.А. Камалова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 15.10.2021 пятница
СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	178,40
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116,80
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,15	15,49	94,10	617,53
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00
ШК00055	Макароны отварные	150,00	5,33	5,55	32,77	201,75
ШК02ТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
Ш000000	Компот из свежзамороженной смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	23,32	22,80	123,78	815,95
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116,80
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,40	17,09	104,88	689,21
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШК00055	Макароны отварные	180,00	6,39	6,66	39,33	242,10
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
Ш000000	Компот из свежзамороженной смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	26,83	25,95	148,91	970,77
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	178,40
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116,80
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ММС 1-4 класс 20бед 2 смена					
ШКО0158	Суп картофельный с бобовыми и грибами	57,43	14,15	15,49	94,10
ШКО0055	Макароны отварные	200,00	5,25	6,03	26,41
ШКО0277	Тефтели из говядины с соусом томатным	150,00	5,33	5,55	32,77
ШКО0000	Компот из свежемороженой смородины	60/30	8,70	9,20	6,50
0000065	Хлеб пшеничный	180,00	0,18	0,02	15,30
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	50,00	1,26	1,00	30,00
СОЛЙЮД	Соль йодированная	3,00	2,60	1,00	12,80
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		3,00	0,00	0,00	0,00
		64,23	23,32	22,80	123,78

ММС 5-11 класс Завтрак					
ШКО0049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70
ШКО0133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50
ШКО0001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00
СОЛЙЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,40	17,09	104,88

ММС 5-11 класс 20бед 2 смена					
ШКО0158	Суп картофельный с бобовыми и грибами	250,00	6,56	7,54	33,01
ШКО0055	Макароны отварные	180,00	6,39	6,66	39,33
ШКО0277	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50
ШКО0000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07
СОЛЙЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		74,20	26,83	25,95	148,91

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак					
ШКО0049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92
ШКО0133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50
ШКО0001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00
СОЛЙЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,15	15,49	94,10

ОВЗ с 1-4 класс Обед					
ШКО0158	Суп картофельный с бобовыми и грибами	200,00	5,25	6,03	26,41
ШКО0055	Макароны отварные	150,00	5,33	5,55	32,77
ШКО0277	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50
ШКО0000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80
СОЛЙЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	23,32	22,80	123,78

ОВЗ с 1-4 класс 20бед 2 смена					
ШКО0158	Суп картофельный с бобовыми и грибами	200,00	5,25	6,03	26,41
ШКО0055	Макароны отварные	150,00	5,33	5,55	32,77
ШКО0277	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50
ШКО0000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80
СОЛЙЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		64,23	23,32	22,80	123,78

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена					
ШКО0049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92
ШКО0133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50
ШКО0001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00
СОЛЙЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		57,43	14,15	15,49	94,10

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак					
ШКО0049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70
ШКО0133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50
ШКО0001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00
СОЛЙЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,40	17,09	104,88

ОВЗ с 5-11 класс Обед					
ШКО0158	Суп картофельный с бобовыми и грибами	250,00	6,56	7,54	33,01
ШКО0055	Макароны отварные	180,00	6,39	6,66	39,33
ШКО0277	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50
ШКО0000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07
СОЛЙЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	26,83	25,95	148,91

ОВЗ с 5-11 класс 20бед 2 смена					
ШКО0158	Суп картофельный с бобовыми и грибами	250,00	6,56	7,54	33,01
ШКО0055	Макароны отварные	180,00	6,39	6,66	39,33
ШКО0277	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50
ШКО0000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07
СОЛЙЮД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		74,20	26,83	25,95	148,91

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена					
ШКО0049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70
ШКО0133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50
ШКО0001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00
СОЛЙЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,32	15,40	17,09	104,88

Учащиеся 1-4 классы Завтрак					
ШКО0049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92
ШКО0133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50
ШКО0001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00
СОЛЙЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,15	15,49	94,10

Учащиеся 1-4 классы 20бед 2 смена					
ШКО0158	Суп картофельный с бобовыми и грибами	200,00	5,25	6,03	26,41

ШКО2ТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		64,23	23,32	22,80	123,78	815,95

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШКО0049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШКО0133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116,80
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,40	17,09	104,88	689,21

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

ШКО0158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШКО0055	Макароны отварные	180,00	6,39	6,66	39,33	242,10
ШКО2ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	26,83	25,95	148,91	970,77

Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с.Ломовка



Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с.Ломовка

