

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

МБОУ СОШ
с. Емаши

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 04.02.2022 пятница
МБОУ СОШ с.Емаши

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116,80
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,40	17,09	104,88	689,21
MMC 1-4 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	178,40
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116,80
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,15	15,49	94,10	617,53
MMC 5-11 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116,80
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,40	17,09	104,88	689,21
OBZ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	178,40
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116,80
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,15	15,49	94,10	617,53
OBZ с 1-4 класс Обед						
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00
ШК00055	Макароны отварные	120,00	4,26	4,44	26,22	161,40
ШК02ТС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
ШК00000	Компот из свежезамороженной смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		61,90	22,25	21,69	117,23	775,60

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116,80
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,40	17,09	104,88	689,21

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
ШК00055	Макароны отварные	150,00	5,33	5,55	32,78	201,75
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
ШК00000	Компот из свежезамороженной смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,15	25,77	24,84	142,35	930,42

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	178,40
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116,80
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,15	15,49	94,10	617,53

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214,08
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116,80
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,40	17,09	104,88	689,21