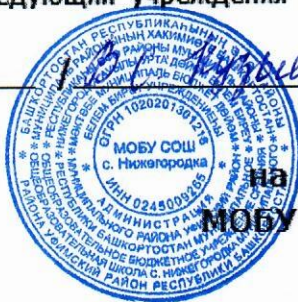


СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ
на 09.12.2022 пятница
МОБУ СОШ с.Нижегородка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Доп.питание(1-4кл)

доп.питание

ДП00340	Яблоки	200,00	0,80	0,80	19,60	88,33
ИТОГО по: доп.питание		21,36	0,80	0,80	19,60	88,33
Стоимость питания за день по категории		21,36				

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП0105A	Каша рисовая рассыпчатая	170,00	5,07	2,47	51,55	275,56
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273A	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	16,58	18,19	88,56	611,09
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП0105A	Каша рисовая рассыпчатая	200,00	5,97	2,90	60,65	324,19
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273A	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60	18,18	18,72	102,14	681,19
Стоимость питания за день по категории		60,00				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП0105A	Каша рисовая рассыпчатая	200,00	5,97	2,90	60,65	324,19
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273A	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	18,18	18,72	102,14	681,19
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,00	15,04	89,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,24	11,29	14,08	203,00

ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	16,88	15,53	73,55	507,00
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	50,00	1,08	2,26	5,33	45,83
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,00	15,04	89,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	12,84	12,90	16,09	232,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		65	19,69	17,73	82,91	576,33
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	170,00	5,07	2,47	51,55	275,56
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	16,58	18,19	88,56	611,09

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,00	15,04	89,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,24	11,29	14,08	203,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	16,88	15,53	73,55	507,00
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	200,00	5,97	2,90	60,65	324,19
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	18,18	18,72	102,14	681,19

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	60,00	1,30	2,71	6,39	55,00
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,00	15,04	89,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	155,00	12,44	12,50	15,59	224,75
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по: Обед	74,15	19,23	17,74	81,67	568,75
Стоимость питания за день по категории	141,36				

ОММС/дети 12 лет и старш

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП00288	Суп картофел.с макаронными изделиями	200,00	2,16	2,00	15,04	89,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	12,84	12,90	16,09	232,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	19,20	17,24	80,04	557,67
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Шеф-повар _____