



"Утверждаю"
Директор МОКУ СОШ д. Махмутово С.Н.Аскар С.Н.Аскар

на " 20 " ноября 2022 г.

на 1-ая неделя/Четверг

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда
1	2	3
	Завтрак	
46	Икра морковная	100
134	Плов из курицы	200
283	Чай с молоком и сахаром	200
22	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50
Всего в Завтрак		550
	Обед	
60	Суп с пшенной крупой	250
130	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40
141	Картофельное пюре	150
292	Компот из смеси сухофруктов	200
22	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70
Всего в Обед		820
Всего в день		

Повар Ис Исангулова Г.С.