

**Руководитель образовательного учреждения**

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

**/Урманова Н.С./**



**МЕНЮ**  
**на 13.02.2026 пятница**  
**МБОУ СОШ с.Чуваш-Кубово**

| Код<br>блюда             | Наименование                                                                     | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                                                                  |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |
| Начальные классы Завтрак |                                                                                  |                        |                  |      |          |                                     |
| КП25051                  | Каша рисовая рассыпчатая                                                         | 180                    | 4,30             | 3,76 | 45,27    | 232,00                              |
| КП26022                  | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным                                    | 90                     | 6,30             | 4,20 | 8,65     | 98,00                               |
| КП25027                  | Чай с сахаром                                                                    | 200                    | 0,20             | 0,00 | 6,50     | 27,00                               |
| ХП22ИГ1                  | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 40                     | 3,20             | 0,48 | 15,36    | 94,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                                  | 76,96                  | 14,00            | 8,44 | 75,78    | 451,00                              |

### Начальные классы Обед

|                              |                                                                                         |              |              |              |               |               |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП26049                      | Рассольник овощной                                                                      | 200          | 1,80         | 3,40         | 13,00         | 118,00        |
| КП25048                      | Спагетти отварные с маслом                                                              | 150          | 9,75         | 5,25         | 53,55         | 292,50        |
| КП26027                      | Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным                                      | 90           | 7,50         | 7,20         | 8,00          | 130,00        |
| КП25043                      | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте                                     | 200          | 0,00         | 0,00         | 3,02          | 76,00         |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 35           | 2,80         | 0,42         | 13,44         | 82,25         |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 30           | 2,43         | 4,20         | 10,60         | 69,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>86,07</b> | <b>24,28</b> | <b>20,47</b> | <b>101,61</b> | <b>767,75</b> |
|                              |                                                                                         |              |              |              |               |               |
|                              |                                                                                         |              |              |              |               |               |

## Старшие классы Завтрак

|                                 |                                                                                  |              |       |      |       |        |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|------|-------|--------|
| КП25051                         | Каша рисовая рассыпчатая                                                         | 200          | 4,78  | 4,18 | 50,30 | 257,78 |
| КП26023                         | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным                                    | 100          | 6,30  | 4,20 | 8,65  | 118,00 |
| КП25027                         | Чай с сахаром                                                                    | 200          | 0,20  | 0,00 | 6,50  | 27,00  |
| ХП22ИГ1                         | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом | 50           | 4,00  | 0,60 | 19,20 | 117,50 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                                                  | <b>84,47</b> | 15,28 | 8,98 | 84,65 | 520,28 |

### Старшие классы Обед

|                              |                                                                                         |              |              |              |               |               |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП26049                      | Рассольник овощной                                                                      | 250          | 2,25         | 4,25         | 16,25         | 147,50        |
| КП25048                      | Спагетти отварные с маслом                                                              | 165          | 10,72        | 5,78         | 58,91         | 321,75        |
| КП26028                      | Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным                                      | 100          | 7,50         | 7,20         | 8,00          | 130,00        |
| КП25043                      | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте                                     | 200          | 0,00         | 0,00         | 3,02          | 76,00         |
| ХП22ИГ1                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20         | 117,50        |
| ХП22ИГ2                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 45           | 3,65         | 6,30         | 15,90         | 103,50        |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                         | <b>92,64</b> | <b>28,12</b> | <b>24,13</b> | <b>121,27</b> | <b>896,25</b> |
|                              |                                                                                         |              |              |              |               |               |
|                              |                                                                                         |              |              |              |               |               |

Доп.питание(родительские) Доп.питание

|                                     |                         |              |      |      |       |        |
|-------------------------------------|-------------------------|--------------|------|------|-------|--------|
| БУФ4Д80                             | Букены с повидлом 80 гр | 80           | 2,10 | 2,60 | 31,00 | 125,00 |
| КП25027                             | Чай с сахаром           | 200          | 0,20 | 0,00 | 6,50  | 27,00  |
| КП25044                             | Фрукты свеж.(шт.)яблоко | 100          | 0,40 | 0,40 | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b> |                         | <b>84,47</b> | 2,70 | 3,00 | 46,30 | 234,00 |
|                                     |                         |              |      |      |       |        |
|                                     |                         |              |      |      |       |        |

**Доп. питание(ГПД)1-4 кл. Доп.питание**

|                                     |                         |              |      |      |       |        |
|-------------------------------------|-------------------------|--------------|------|------|-------|--------|
| БУФ4Д80                             | Букены с повидлом 80 гр | 80           | 2,10 | 2,60 | 31,00 | 125,00 |
| КП25027                             | Чай с сахаром           | 200          | 0,20 | 0,00 | 6,50  | 27,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b> |                         | <b>76,96</b> | 2,30 | 2,60 | 37,50 | 152,00 |
|                                     |                         |              |      |      |       |        |
|                                     |                         |              |      |      |       |        |