



Сотласовано
Директор МБОУ СОП с.Трунтанисво
Фазрахманова Г.М.

Меню на 15 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП		День:	Питания		Сезон: весна			
		Неделя:	3	Возрастная категория: 7-11 лет			Стоимость	
Присл пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая и ценность		№ рецептур
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша Дружба молочная	150/4	5	6	25	201	74	
	Напиток из свежемороженных ягод	200/10	1		21	40	92,02	
	Печенье Шаргалка	50	0,53	0,63	14,7	112	112	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207	
	Итого за завтрак	469	10,53	7,63	87,7	488	76,96	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД								
обед	Суп картофельный с крупой рисовой	200	4	7	14	82	31,16	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Куры отварные (бедра)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
Итого за обед	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	704	29	29	71	636	86,07	
Итого за день		1173	39,53	36,63	159	1124	163,03	



Сотласовано
Директор МБОУ СОП с.Трунтанисво
Фазрахманова Г.М.

Меню на 15 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		Дни: Неделя:	Питание			Сезон: весна		
			3	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Присл пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая и ценност	№ рецептур ы	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша Дружба молочная	180/4,5	6	8	33	217	74,02	
	Напиток из свежемороженных ягод	200/10	1		21	40	92,02	
	Печенье Шаргалка	50	0,53	0,63	14,7	112	112	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
	Итого за завтрак		499,5	11,5	9,63	95,7	504	84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед	Суп картофельный с крупой рисовой	250	5	8	18	103	31,17	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,01	
	Куры отварные (бедра)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
Итого за обед	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
		805	33	30	89	730		92,64
	Итого за день	1304,5	44,5	39,6	185	1234		177,11



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова Г.Р.