

Paul

10: *[Signature]*

/Морозов Алексей Николаевич/

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак						
дп00082	Каша молочная "Дружба"	1/160	5,09	8,55	27,17	200,00
дп00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
дп00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		39,31	8,65	9,04	58,64	344,75

Обед						
ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	200,00	3,84	3,74	37,53	128,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,04	16,58	257,81
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		122,69	19,11	19,17	90,86	556,15
Стоимость питания за день по категории		162,00				

Шеф-повар



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/



Ракшинова И.И.

МЕНЮ

на 15.06.2026 понедельник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Малышок 7-11

1 Завтрак

ДП00087	Каша овсян. "Геркулес" молоч. жидкая	1/160	6,34	8,19	27,74	206,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,9	10,39	9,15	70,96	406,73

Обед

ДП00417	Щи из св. кап. со смет	200,00	1,46	4,30	6,62	71,00
СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП0074a	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,16	6,01	34,19	194,76
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		102,1	19,46	16,90	83,26	521,09

Стоимость питания за день по категории **162,00**

Шеф-повар

[Signature]

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак						
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	10,12	12,91	29,60	222,34
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,2	16,23	16,85	83,45	487,09

Обед						
дп00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	200,00	4,08	5,28	23,23	114,00
дп38000	Гуляш (филе птицы)	75,00	18,90	19,79	5,27	274,50
дп0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
дп00163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
дп00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
дп00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,30
ИТОГО по: Обед		90,8	30,94	30,21	103,43	764,48
Стоимость питания за день по категории		162,00				

Шеф-повар

